



**정혜엘리사벳**  
 ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH  
<http://www.sackcc.net>

주임신부:김한모.바로로 916-207-4806  
 본당부제:김병준.바로로 217-352-2487  
 본당부제:김상돈.도밍고 916-580-8519  
 사목회장:이주순.울리오 530-906-0262  
 연령회장:고원석.바로로 916-813-4440

ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH 9354 Kiefer Blvd. Sacramento, CA 95826  
 사무실:916-368-9204 Fax:916-368-8304

오늘의 말씀	제1독서	에레미야서 23:1-6	제2독서	에페소서 2:13-18	복음	마르코 6:30-34
--------	------	--------------	------	--------------	----	-------------

◎말씀 < 하느님 창조의 선교사. 농민 >

오늘 예수님은 쉼으로 초대하십니다. 파견자로서의 자신들의 사명에 충실하였던, 음식을 먹을 겨를조차 없었던 제자들에게 연민을 느끼시고 따뜻하게 말씀하십니다. “너희는 외딴곳으로 가서 좀 쉬어라.” 제자들은 가르치는 일에 충실히 임하였습니다. 예수님으로부터 받은 가르침을, 즉 기쁜 소식인 복음을 전하였던 것입니다. 이러한 제자들에게 예수님께서서는 따뜻한 눈빛과 부드러운 말투로 쉼으로 초대하십니다. 예수님의 따뜻한 초대에 시편 23편으로 응답하고 싶어집니다. “주님은 나의 목자, 나는 아쉬울 것 없애라. 푸른 풀밭에 나를 쉬게 하시고 잔잔한 물가로 나를 이끄시어 내 영혼에 생기를 돋우어 주시고 바른길로 나를 끌어 주시니 당신의 이름 때문이어라.” 예수님 역시 회당에서 당신의 첫 번째 가르침을 행하고, 기적을 행하신 후 따로 외딴곳으로 나가시어 기도하셨습니다. 수많은 사람들이 찾아왔고, 당신 스스로가 하느님 안에서의 쉼이 필요함을 아셨기에 그리 하신 것입니다. 사도들은 예수님의 삶을 공유한 기쁘지만 너무나도 수고로운 삶을 공유하였습니다. 제자들은 순교함으로써 십자가의 죽음까지 공유했습니다. 현재 우리들 역시 예수님의 삶을 공유하려 합니다.

신부는 신부로서 수도자는 수도자로서, 평신도는 평신도로서 행하고 있는 복음선포의 사명은 예수님을 닮고, 예수님의 삶을 공유하고 싶어 하는 우리에게 주어진 기쁘지만 수고로운 임무인 것입니다. 그러기에 우리에게도 제자들과 같은, 예수님과 같은 쉼이 필요합니다. 외딴곳으로 가서 쉬어야 할 필요가 있습니다. 쉬는 방법은 다양할 것입니다. 하지만 무엇보다 그 쉼은 바쁜 일상 가운데 여러 가지 일들도 가득차 있던 머릿속 생각들 때문에 들지 못하였던 하느님의 소리를 들을 수 있는 시간을 함께 마련해야 합니다. 왜냐하면 하느님께서 우리에게 들려주시는 소리는 천둥과 같은 소리가 아니라 늘 가슴속의 조그마한 소리로 들려오기 때문에 이 소리에 민감하지 않으면 지나치기가 쉽기 때문입니다. 우리 영혼이 배고플 때 필요한 것은 가슴 속에 숨어 계신 하느님을 만나는 것입니다. 그것은 결국 기도를 통하지 않고서는 이루어 질 수 없습니다. 진정한 쉼을 원하시나요? 매일매일 기도하고, 하느님을 만나십시오. 더 없이 편안하게 쉴 수 있습니다. 우리의 모든 수고와 노력을 하느님께서는 알고 계십니다.

일 자	전 려 력	미사시간	우리들 정성(지난주)	
7월24일(화)	연중 제16주간 화요일	오후7시30분	교 무 금 주일헌금	\$ 2,925.00 \$ 1,077.00
7월25일(수)	성 야고보 사도축일	오전7시30분	성소후원 사회복지	\$ 65.00 \$ 50.00
7월26일(목)	복되신 동정마리아의 부모 성 요아킴과 성녀 안나 기념일	오후7시30분	성 물 방 기타수입	\$ 56.00 \$ 110.00
7월27일(금)	연중 제16주간 금요일	오후7시30분	사제관건축	\$ 2,605.50
7월28일(토)	연중 제16주간 토요일	오후7시30분	합 계	\$ 6,888.50
7월29일(일)	연중 제17주일	오전 9시 오전 11시	미사참례자	아동: 7명 성인: 209명
교무금봉헌자	김초지(7-12월)장애익(7-9월)운영자.이윤상(7-8월)이상인(6-7월)최중구(1-7월)지동순(5-6월) 임원호(6월)김선식.김병길.현익균.박병수.이상기.김병준.박선경.김영숙(7월)			

◎신앙생활(본당의 새신;본당은 친교의 집.기도하는집.동네의 샘입니다)

십자성호

“성부와 성자와 성령의 이름으로 아멘.”

하루에 몇 번이나 이렇게 성삼의 이름을 부르며 십자성호를 그으세요? 우리 가톨릭 신자들은 전례나 기도의 시작과 끝뿐만 아니라 하루 일과나 각종 모임의 시작과 끝에 자주 십자성호를 긋습니다. 아, 식사 전후에도 꼭 긋지요. ‘잘 먹겠습니다’ 또 ‘잘 먹었습니다. 감사합니다’ 하고 말이죠. 이렇게 일상의 여러 순간에 십자성호를 긋는 까닭은 일상생활에서 이루어지는 모든 일을, 그것이 비록 작고 하찮은 일일지라도 하느님 안에서 하느님과 함께 하기 위함입니다. 그리고 보면 십자성호는 비록 간단한 동작이지만 꽤 중요한 의미를 갖고 있습니다.

십자가는 원래 고대 중동 지방의 사형 도구였지만, 예수님께서 십자가에 희생되신 이후 그리스도교 신앙의 상징이 되었습니다. 때문에 교회는 이미 초세기부터 여러 형태의 십자 표시를 전례나 사적인 기도 등에서 사용했습니다.

오늘날 우리가 일반적으로 이마와 가슴, 어깨에 긋는 전형적인 십자성호는 5세기경부터 나타났지만, 이것이 전례나 개인기도 등에 널리 쓰이기 시작한 것은 13세기경부터라고 합니다. 특히 이 동작은 중세 초기에 성삼 기도문과 합쳐지면서 더욱 일반화되었지요. 이마와 가슴, 양 어깨에 십자성호를 긋는 이유는 이들 부위가 우리 인간의 몸과 마음을 나타내기 때문입니다.

이마와 입술 및 가슴에 십자 표시를 하는 것을 ‘작은 십자성호’라 합니다. 작은 십자성호 역시 중세기 이전부터 애용되었지만 전례 안에 들어온 것은 12세기 이후부터입니다. 현재는 미사의 말씀 전례 중 복음 봉독 직전에 이 작은 십자성호를 긋습니다. 이에 대해서는 여러 해설이 있으나, 대체로 ‘복음 말씀을 머리로 깨닫고 입으로 선포하며 마음으로 받아들여 실천하겠다’는 뜻으로 풀이합니다. 사람이나 사물에 십자표를 그리는 행위는 4-5세기부터 안수의 의미로 하기 시작했는데 축성, 축복, 사죄, 구마 등을 위한 것입니다. 모든 종류의 십자 표시는 십자가상의 죽음을 통해 구원을 완성하신 예수 그리스도를 상징하기 때문에 그 자체로 짝막하고 명료한 신앙 행위가 됩니다. 우리는 이러한 십자 표시를 통해 인간에게 빛과 구원을 주신 그리스도의 수난과 부활을 기념하고 믿음을 고백합니다.

†.함께 기도해 주세요.

- ◎주님 은총으로 용기와 치유받기를 청합니다.
- 윤안나/원정은.카타리나/백정심.막달레나  
전기례.베레나/김나미.로사/김옥륜.세실리아  
추소연.세실리아/엄안드레아/김숙자.수산나  
서향자.글라라/김초지.마리아/황순이.마리아  
최이주.베아따/이규청.제노비아/엄모니카  
신용경.그레고리오/배미성.오틀리아  
박모란.글라라/김광진.요한/원헤리나.헬레나

◎오늘의 미사지향(미사신청;박울리아.916-990-6531/박프란치스코.909-573-5322)◎

구분	지향	봉헌자	구분	지향	봉헌자
생	환자봉성체에 참여하는 봉사자들의 영육간 건강을 위하여	윤태욱.안나	생	최재진.모니카 가정의 영육간 건강	구비아

◎십자가◎

당신의 고통을 통해 나는 희망을 보고  
당신의 슬픔을 통해 내 몸의 치유를 느끼고  
당신의 외로움 통해 나는 깨끗해지네.  
이 무슨 죄송스러운 조화인가, 신비인가.

마종기 노렌조·시인,의사/ 최창원 니콜라오·화가



(광고)                    본당의 쇄신;본당은 친교의 집.기도하는 집.동네의 샘입니다.

주보제작;박봉준.프란치스코 살레시오(909- 573-5322) E-Mail:bongjun5322@gmail.com

<p><b>Samurai Sushi</b> 12251 Folsom Blvd. Rancho Cordova,CA95742 신영후(토마스) (916) 353-1112 samuraisushisac.com</p>	<p><b>Bradshaw Optometry</b> 3557 Bradshaw Rd. #2E Sacramento, CA 95827 김기상(바오로) (916)361-2020 (916)361-0433; fax</p>	<p><b>1.2.3 Auto Body정비</b> 11357 Pyrites Way Suite B1, Rancho Cordova CA 95670 이호영(호영베드로) (916)366-0123</p>	<p><b>신세계여행사</b> 148 Grand Ave.Oakland, CA 94612 Raymond(베로니카) (510)451-7487 688-0157</p>
<p><b>FARMERS 배정순 종합보험</b> 사업/상해/자동차/집/ 건강/생명보험/연금 9545 Folsom Blvd # 1 Sacramento,CA 95827 (916)362-3300 (916)475-3770;cell</p>	<p><b>에어컨 수리</b> Air Conditioner Service &amp; Repair 배용환(울리아노) (916)548-3278 (916)362-3300</p>	<p><b>SNOW WHITE DENTAL</b> 6416 Tupelo Dr.Cirtus Heights,CA 95621 장원석(바오로) (916)729-1441 (916)230-6768; 한국어</p>	<p><b>클라라 가정양로원 (Clara Care Home)</b> 4665 Freeway Cir. Sacramento, CA 95841 김재열(스테파노) 김옥기(클라라) (530)771-7715 204-8878</p>
<p><b>서은미 부동산 RealtyOneGroup</b> 2335 American River Dr. Ste.100 Sacramento, CA 95825 서은미(안나) (916)600-1936</p>	<p><b>Hair Story Salon</b> 9723 Folsom Blvd. #B Sacramento,CA 95827 헤어디자이너 정린(클라라) (916)342-7072</p>	<p><b>메리서 부동산 · 용자 · 재정서비스</b> · 주택/상가/상업/부동산관리 및 자문 · 주택용자/SBA/Commercial/Land · 은퇴-자산-재무설계/재산관리 서주연(마리아) (916)271-3671 · <a href="mailto:maryseo@gmail.com">maryseo@gmail.com</a> SACRAMENTO . DUBLIN .LA K-TOWN</p>	
<p><b>JIMMY KIM GOLF SCHOOL</b> ~Sunrise Golf Course~ 6412 Sunrise Blvd. Citrus Heights CA 95610 Jimmy Kim(안토니오) (916)605-6974</p>	<p><b>최병엽공인회계사</b> Byungyeub Choi CPA &amp; Associates Inc. 9521Folsom Blvd.suit P Sacramento,CA 95827 (Butterfield Plaza#P) 최병엽(바오로) (916)363-2345</p>	<p><b>장의사 W.F.Gormley&amp;Sons Funeral Home</b> Family Owned Since 1897 Preneed Services Available (916)443-6513 <a href="http://www.gormleyandsons.com">www.gormleyandsons.com</a> 모든 장례예절 성실히 봉사</p>	

◎공동체 소식(본당의 쇠신;본당은 친교의 집.기도하는 집.동네의 샘입니다)

1구역(FE).2구역(F0).3구역(PC).4구역(NH).5구역(GF).6구역(RC).7구역(RT).8구역(NC).9구역(EG).10구역(DW)

<말씀안에 하나되는 사랑의 공동체>

- 1.예비신자 환영식(성탄반)  
일시;8월9일(목)오후8시.데레사방  
미사전 전교를 위한 기도를 바칩니다.  
대상자 봉헌서를 미사중에 봉헌해주세요.  
적극적인 활동과 인도바랍니다(구역별1명씩)
- 2.모임안내  
사 목 회 ;22일(일)오후1시.엘리사벳방  
구역장회의;8월5일(일)오후1시.엘리사벳방
- 3.성령찬미미사 및 성시간  
일시;27일(금)오후7시30분.성당  
체험발표;유정임.가브리엘라  
은혜로운 시간이 되도록 많이 참여해주세요.
- 4.성모신심미사 및 성시간  
일시;8월4일(토)오전10시30분.성당  
미사후 안나회.요셉회가 있습니다.  
(이날 특전미사는 없습니다)
- 5.봉성제 및 환자방문  
일시;8월10일(금)오전9시30분.신부님  
박성진.율리아 자매님께 미리 신청해주세요.
- 6.북가주 성령대회 신청안내(게시판 참조)  
일시;8월11일(토)오전9시-오후8시.성당  
주제;보라! 하느님의 나라는 너희가운데 있다  
강사;북가주 사제단  
참가비;\$25(점심.저녁제공)  
신청;이나숙.데레사(많은 참여를 바래요)
- 7.본당신부님 사제연수  
일시;30일(월)-8월3일(금)캐나다 캘커키  
31일(화).2일(목)오후7시30분.말씀의 전례있음

- 8.사제관 건축위원회  
일시;8월9일(목)오후8시.사무실.
- 9.본당 재정감사  
일시;28일(토)오전10시-오후2시.사무실
- 10.신앙상담 및 개인면담  
일시;8월18일(토)오전10시-오후6시.사무실.  
담당;이선자수녀님(사랑의 씨튼수녀회)  
신청;김상돈.도미니코부제님
- 11.교구 2차헌금(선교사업 후원)  
일시;8월19일(일)모든미사  
목적;Collection for the Holy Father(세계선교  
소개;이선자수녀님(사랑의 씨튼수녀회)
- 12.재속회 회원중에서 종신서약 받으신분은  
사무실로 연락해주세요.

<주일/한글학교 소식>

주일학교 방학동안 어린이(학생)들은 부모님과  
함께 주일미사에 잘 참여해주세요.  
NCKCY 북가주 청소년 여름캠프  
일시;7월25일(수)-29일(일) 대상;8-12학년  
장소;Capital Mountain Camp,Weimar.CA

- ◎식사봉사(이번주);여성부 보조;이주순  
식사봉사(다음주);성가대 보조;이주순.황호민
- ◎먼저인사해요(주보봉사및인사나누기);1.2구역
- ◎원캠페인;없음 미납금;\$12,500  
개인별 약정금액을 봉헌해주시기 바랍니다.
- ◎사제관건립기금;김영숙(\$2,000) 잔액;\$155,226  
목주기도;1,435단 합계;496,859단

화답송

시편 23(22),1-3 7.3 4-4.5.6(© 1)

주님 - 은 나의 목 - 자, 아쉬울 것 없 어 라.

전례봉사	연중제16주일(7월22일)	연중제17주일(7월29일)	연중제18주일(8월5일)	연중제19주일(8월12일)
해설	김은영.폴리나	최금주.요안나	김은선.제노베파	문선영.바실리아
제1독서	김형일.안드레아	김선식.플라비노	윤재경.알베르도	박대련.요한
제2독서	오한빛.수산나	정미정.루시아	윤은실.비비안나	이지연.크리스티나
복사	최준우,허호영	송돈희.장현철	윤여훈.김훈삼	송돈희.최진호
봉헌/기도/청소	1-2구역	1-2구역	1-2구역	1-2구역
헌금위원	고공자.임혜숙	나송희.류정임	안강순.고원석	이나숙.정의주