



정혜엘리사벳

ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH
<http://www.sackcc.net>

주임신부: 김한모. 바오로 916-207-4806
 본당부제: 김병준. 바오로 217-352-2487
 본당부제: 김상돈. 도밍고 916-580-8519
 사목회장: 고정하. 야고보 916-212-3747
 연례회장: 고원석. 바오로 916-813-4440

ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH 9354 Kiefer Blvd. Sacramento, CA 95826
 사무실: 916-368-9204 Fax: 916-368-8304

오늘의 말씀	제1독서	창세기 2:7-9, 3:1-7	제2독서	로마서 5:12-19	복음	마태오 4:1-11
--------	------	------------------	------	-------------	----	------------

◎말씀 < 성경으로 유혹 극복하기 >

사순시기는 먼저 내적으로는 참회와 속죄의 정신으로 우리의 신앙생활을 쇠신하고 부활하신 예수 그리스도를 만나기 위한 마음의 준비를 하는 시기입니다. 또한 외적으로는 극기와 절제, 자선과 선행을 실천하며 예수님의 수난을 함께 체험함으로써 예수 그리스도의 영광된 부활을 갈망하는 시기입니다. 결국 사순시기는 우리의 내적인 준비와 외적인 준비를 통해서 예수님의 수난에 깊이 동참하고 그 이후에 있을 부활의 영광을 기쁜 마음으로 기다리는 시기라 하겠습니다. 오늘 복음말씀은 예수님께서 성령의 인도로 광야에 나가셨다가 악마에게 유혹을 받는 장면을 이야기해 주고 있습니다. 이제 예수님께서 본격적으로 공생활을 시작하십니다. 이 세상 모든 사람들을 하느님 아버지의 나라로 초대하기 위해서 당신이 직접 인간 세상에 내려오시어 그 험난한 여정의 길을 걷고자 하십니다. 하지만 예수님께서도 수많은 유혹들 앞에서 자유로울 수는 없었습니다. 예수님께서 광야로 나가자마자 악마는 예수님을 유혹하기 위해 그분께 먼저 다가갑니다. 그리고 악마는 예수님의 약점을 찾아서 아주 교묘하게 파고들어옵니다. 배가 고른 예수님께 음식으로 유혹을 하는가하면, 성경 말씀을 인용해서 예수님께 함정의 덫을 파놓기도 하고, 세상의 모든

나라와 영광을 보여주면서 예수님의 마음을 흔들어놓기도 하며, '당신이 하느님의 아들이라면, ~을 해보시오' 하며 예수님의 신원에 대한 공격을 하기도 합니다. 잘못하면 그 유혹에 쉽게 넘어갈 수 있는 상황처럼 보여집니다. 하지만 예수님은 이런 다양한 유혹들에 넘어가지 않았습니다. 그렇게 할 수 있었던 것은 '하느님 말씀'에 대한 분명한 이해와 확실한 믿음 때문이었습니다. 악마의 유혹에 맞서 예수님께서 성경 말씀을 인용하시면서 그 모든 유혹을 극복하고 있습니다. 이처럼 하느님의 말씀, 곧 성경 말씀은 우리를 모든 유혹들로부터 지켜주고 보호해 줄 강한 힘을 지니고 있습니다. 우리가 성경을 가까이 한다는 것은 하느님을 더욱 가까이 한다는 것이고, 이것은 우리를 더욱 성숙한 신앙인, 올바른 믿음을 지닌 신앙인으로 인도해 줄 것입니다. '성경은 읽는 이와 함께 자란다' 고 했습니다. 우리가 성경을 늘 가까이 하고 우리 삶의 참된 양식으로 삼는다면, 살아가면서 겪게 될 수많은 유혹들 앞에서도 우리는 자유로울 수 있을 것입니다. "당신 말씀은 제 발에 등불, 저의 길에 빛입니다." (시편 119,105) 사순시기가 시작된 지금 성경을 가까이 해보겠다는 스스로의 다짐! 한번 시작해 보는 것은 어떨까요?

일 자	전 레 력	미사시간	우리들 정성(지난주)	
3월7일(화)	사순 제1주간 화요일	오후7시30분	교 무 금 주일헌금	\$ 3,570.00 \$ 1,224.00
3월8일(수)	사순 제1주간 수요일	오전7시30분	성소후원 사회복지	\$ 108.00 \$ 97.00
3월9일(목)	사순 제1주간 목요일	오후7시30분	성 물 방 2차헌금	\$ 58.00 \$ 0.00
3월10일(금)	사순 제1주간 금요일	구역미사	원캠페인 기타수입	\$ 100.00 \$ 100.00
3월11일(토)	사순 제1주간 토요일	오후7시30분	합 계	\$ 5,257.00
3월12일(일)	사순 제2주일	오전 9시 오전 11시	미사참례자	학생:43명 성인:251명

교무금봉헌자
 윤정연(1-12월) 강석만(1-6월) 주문엽. 이광훈(1-3월) 황성연. 서희석(1-2월) 김옥동(2-3월) 윤영자. 정춘자(3월)
 송민자. 김에릭. 현익균. 임원호. 김팔봉. 전미숙. 박용호. 임상일. 홍준표. 장대석. 박재래. 안기창. 이대원(2월)
 임채봉(1월)

■신앙생활(가정의 쇠신;내가 모든 것을 새롭게 만든다)

단식재 (라틴어 jejunium. 영어 fasting)

인류를 구원하기 위해 고난받고 죽으신 예수 그리스도의 죽음을 생각하며 죄와 욕정의 사슬을 끊고 자신을 완전하게 그리스도께 봉헌하기 위해 음식물의 양과 종류를 제한하고 그것을 지키는 행위를 단식재라고 한다.

단식재는 구약시대의 관습에서 유래되었다. 모세(출애 34:38), 엘리야(1열왕 7:8)의 40일 간 단식, 다니엘(다니:10:2)의 3주간 단식 등이 그것으로 하느님과 신비적인 대화를 나누기 위한 준비작업으로서의 성격이 있다. 속죄일에는 이스라엘 백성 모두가 단식하기도 하였다.(레위 16:2) 구약시대의 단식은 상당히 엄격하였다. 속죄복을 입고, 목욕도 하지 않은 채, 재를 뒤집어 쓰고, 노동과 부부간의 동침도 금지되었다. 신약 성서에도 단식에 관한 기록이 나와 있다. 세례자 요한과 그의 제자들이 단식하였고(마태9:14~17, 마르2:18, 루가5:33~39), 예수도 단식하였으며 나아가 장려하였다.(마태6:16, 루가 2:20), 초대 교회에서는 속죄자들에게 엄격한 단식을 요구하였고, 세례 준비자들에게도 단식을 권장하였다. 그 뒤 단식재는 교회의 규정에 따라 모든 신자들이 재의 수요일, 사순절의 금요일과 토요일, 사계(4계절)의 재일, 축일의 전날 등의 날에 단식재를 지켜야 했다. 이러한 단식은 하느님에 대한 순종과 이웃에 대한 사랑의 표현으로서 단식으로 절약된 음식물을 가난한 이웃을 돕는데

사용되었다. 그러나 현대에 접어들면서 생활이 복잡해지고 현실적으로 어려움이 많음에 비추어 1966년 교황 바오로 6세는 단식규정을 개정하였다. 즉 교황헌장 <페니테미나>(paenitemini)는 "단식은 그날 점심 한 끼만 충분하게 하고 아침과 저녁에는 그 지방의 관습에 따라 음식의 양과 질을 조절할 수 있다"고 하여 단식의 법적인 의미만 남기고 "단식에 대한 적절하고 효과적인 규정은 각국의 주교회의회에 맡긴다"고 규정하고 있다. 여기에 따르면 전 교회가 단식재를 지켜야 할 날은 재의 수요일과 성 금요일이 된다. 이 때에는 전세계 교회의 신자 중 21세 이상 61세 이하의 모든 신자들은 각국 주교회의회의 규정에 따른 단식 재를 지켜야 한다. 다만 신체가 허약하여 단식을 할 수 없는 사람은 제외된다.

†. 함께 기도해 주세요.

- ◎주님 은총으로 용기와 치유받기를 청합니다.
윤안나/황애다/원정은. 카타리나/성낙순. 안나 백정심. 막달레나/전기례. 베레나/김나미. 로사 김옥륜. 세실리아/추소연. 세실리아/엄안드레아 김숙자. 수산나/서향자. 글라라/김초지. 마리아 김미숙. 모니카/최기소. 바오로/황순이. 마리아 최이주. 베아따/신용경. 그레고리오/엄모니카 이규청. 제노비아/김영자/우순옥. 소피아 배미성. 오티리아/박모란. 글라라
- ◎기도부탁하실때 구역장을 통해서 해주세요

◎오늘의 미사지향(미사신청; 박율리아. 916-990-6531/박프란치스코. 909-573-5322)◎

구분	지향	봉헌자	구분	지향	봉헌자
연	김영애. 세실리아 영혼을 위하여	정미현. 루치아	생	이명숙. 요안나의 영육간 건강	류재순. 마리안나
연	지세중. 요한 영혼을 위하여	지동순. 세실리아	생	Ryan. 프란치스코 건강회복과 강우림. 로사, 강재준의 영육간 건강	류승교. 바오로
연	최갑순. 마리아 영혼을 위하여	류재순. 마리안나			
생	(생일) 김은영. 폴리나, 김연화. 모니카 이주연. 크리스티나, 장영아. 스텔라 영육간 건강을 위하여	소화대레사	생	셋별Pr. 단원들의 건강과 가정을 위해	류정임. 가브리엘라

간
장
중
지

때가 다 되어
하느님의 나라가 다가왔다.
회개하고
이 복음을 믿어라.

(김의규 가브리엘. 화가)



(광고)

“내가 모든 것을 새롭게 만든다”

주보제작; 박봉준. 프란치스코살레시오(909- 573-5322) E-Mail:bongjun5322@gmail.com

서은미 부동산

Keller Williams Realty
8525 Madison Ave. #122
Fair Oaks, CA 95628

서은미(안나)

☎ (916) 860-3873

Hair Story Salon

9723 Folsom Blvd. #B
Sacramento, CA 95827

헤어디자이너

정린(클라라)

☎ (916) 342-7072

1.2.3 Auto Body/정비

10170 Croydon Way #F
Sacramento, CA 95827

이호영(호영베드로)

☎ (916) 366-0123

JIMMY KIM GOLF SCHOOL

-Sunrise Golf Course-
6412 Sunrise Blvd.
Citrus Heights CA 95610

Jimmy Kim(안토니오)

☎ (916) 605-6974

최병엽공인회계사

Byungyeub Choi CPA &
Associates Inc.

9521 Folsom Blvd.suit P
Sacramento, CA 95827
(Butterfield Plaza #P)

최병엽(바오로)

☎ (916) 363-2345

Samurai Sushi

12251 Folsom Blvd.
Rancho Cordova, CA 95742

신영후(토마스)

☎ (916) 353-1112

samuraisushisac.com

Law Office of Daniel S. Lee

2720 Gateway Oaks Drive
Suite#140 Sac.CA 95833
(직장상해법.상해보상.장애사회보상)

변호사 이진아(막달레나)

danieelaw@gmail.com

☎ (916) 922-0107

Bradshaw Optometry

3557 Bradshaw Rd. #2E
Sacramento, CA 95827

김기상(바오로)

☎ (916) 361-2020

Fax (916) 361-0433

신세계여행사

148 Grand Ave.
Oakland, CA 94612
Raymond(베로니카)

☎ (510) 451-7487
688-0157

**FARMERS
배정순 종합보험**

사업/상해/자동차/집/건강
생명보험/연금

9545 Folsom Blvd # 1
Sacramento, CA 95827

☎ (916) 362-3300
Cell (916) 475-3770

에어컨 수리

Air Conditioner
Service & Repair

배용환(율리아노)

☎ (916) 548-3278

(916) 362-3300

메리서부동산·용자

주택·상가·상업·부동산관리

7803 Laguna Boulevard
suite 200, Elk Grove
CA95758

서주연(마리아)

☎ (916) 271-3671

SNOW WHITE DENTAL

6416 Tupelo Dr. Citrus Heights,
CA 95621

장원석(바오로)

☎ (916) 729-1441

한국어(916) 230-6768

**클라라 가정양로원
(Clara Care Home)**

4665 Freeway Cir.
Sacramento, CA 95841

김재열(스테파노)

김옥기(클라라)

☎ 530-771-7715
204-8878

영문서류 도와드립니다.

도움이 필요하신 서류는
미리 예약을 하시면 주말날
성당에서 도와드립니다

☎ 전비아 (916)548-7132

이플로렌시아 (916)276-1834

사회복지부

■공동체 소식(가정의 쇄신;내가 모든 것을 새롭게 만든다)

1구역(FE).2구역(FO).3구역(PC).4구역(NH).5구역(OF).6구역(RC).7구역(RT).8구역(NC).9구역(EG).10구역(DW)

<말씀안에 하나되는 사랑의 공동체>

1. 재를 머리에 얹는 예식
재의 수요일에 머리에 재를 받지 못한분들은 미사봉헌때 중앙으로 나오셔서 재를 받고 봉헌하시면됩니다.
2. 사순절 십자가의길 기도안내
일시;사순절 매주 금요일 오후7시.성당
기도담당; 없음(이번주) 셋별Pr(다음주) 울드레아(매주 일요일 오후1시)
3. 구역모임 및 구역미사(7구역)
일시;3월10일(금)오후7시. 많이참여해주세요

구역	모임장소	2월
1	11일(토)오후5시30분.김선식.플라비노	13
2	11일(토)오후6시.황안토니오	20
3	12일(일)교중미사후.요한방	16
4	12일(일)오후1시.안셀모방 오후1시	3
5	10일(금)오후7시30분.이윤상.사도요한	26
6	8일(수)오후7시.김평옥.모니카	14
7	10일(금)오후7시.김파스칼	11
8	12일(일)교중미사후.마태오방	13
9	12일(일)교중미사후.루가방	11
10	11일(토)오후6시.장수영.스테파노	18

4. 사순절 특별강론
일시:12일(일)오후1시30분.성당
강사;정규한.레오나르도 신부님(예수회)
주제:내 삶의 디딤들 잠심.
5. 부활 판공성사(성사표;사무실에 준비되어있음)
사순시기동안 미사 30분전에 볼수 있습니다
쉬는교우들과 함께 성사를 보시기 바랍니다.
6. 손님신부님 부활판공성사
일시;3월12일(일)오전10시.고해실
7. 사순절 저금통
사순절 동안 불우한 이웃과 나눔을 위해
단식.금육.희생의 뉘를담아주세요(부활절봉헌)
8. 전례봉사자 교육
일시:3월19일(일)오후1시.성당
참석대상:해설자.성인복사단.성가대.제대회.구역장

9. 북가주 성령봉사회 일일피정
일시;11일(토)오전9시-오후4시(참가비:\$20)
장소:Dominican Sisters of Mission San Jose
강사;최기홍.바르톨로메오 신부님
신청:문선영.바실리아(916-709-0774)
10. 북가주 사제회의
일시;3월8일(수)오전11시.샌프란시스코 한인성당
11. 섬머타임(Daylight Saving Time) 시작안내
일시;11일(토)밤10시를 밤11시로 변경하세요.
12. 감사합니다!
●점심봉사;이번주;3구역 보조;신부님.이마리아
다음주;성모회 보조;이윤상

<모임안내>

- 구역장회의:5일(일)오후1시.엘리사벳방
- 사회복지부모임:5일(일)오후1시.요한방
- 거룩한독서모임;8일(수)오후6시30분.요한2-4장
- 정혜글방모임;15일(수)오후6시30분.루가방
- 꼬미시움;3월19일(일)오후1시.엘리사벳방

<공지사항>

- 예비신자 교리반;매주 금요일 오후8시.데레사방
- 성령기도회에서 고추장.된장 판매합니다.
- 2016년 텍스리턴 관련 Donation Statement
필요하신 분은 사무실로 오세요.
- The One Campaign모금(새크라멘토교구)
봉헌자(지난주);김종순(\$100)
총액;\$65,695(목표액;\$91,101)
- 건축기금 및 목주기도 봉헌현황
봉헌금(지난주);없음 총액;\$223,181.35
목주기도(지난주);930단 총계;421,380단
- <주일/한글학교>
- 주일학교 학부모회의;12일(일)오전10시.친교실
- 주일학교 십자가의길(영어)안내
일시;사순절 매주일요일 오전8시30분.성당
- 주일학교부활판공성사;19일(일)오전10시고해실
- 첫영성체 교리반;매주 일요일 오전10시.사무실
- 문의:주일학교;이미경.아녜스(530-906-0265)
한글학교;정미정.루시아(916-704-4176)

화답송



주님 당신께 죄를 지었사 오니 저희를 불쌍히 여기소서

전례봉사	사순제1주일(3월5일)	사순제2주일(3월12일)	사순제3주일(3월19일)	사순제4주일(3월26일)
해설	김용문(요한)	임상일(프란치스코)	김은영(폴리나)	최금주(요안나)
제1독서	이재덕.스테파노	구준모.요한	김민규.다미아노	김재홍.어거스틴
제2독서	이은희.요세피나	김준희.키아라	송봉금.다미아나	이해련.데레사
복사	김재열.이상인	김규철.이대원	송돈희.윤여훈	권오수.최준우
봉헌/기도/청소	5-6구역	5-6구역	5-6구역	5-6구역
헌금위원	나송희.류정임	장석자.고원석	송돈희.임상일	이나숙.정의주