



# 정혜엘리사벳

ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH  
<http://www.sackcc.net>

주임신부: 김원현 베드로 916-207-4806  
 본당부제: 김상돈 도미닉 916-580-8519  
 사목회장: 김도철 베드로 916-690-6555  
 연령회장: 최중구 안토니오 916-747-8431

ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH 9354 Kiefer Blvd. Sacramento, CA 95826  
 사무실 :916-368-9204

오늘의 말씀	제1독서	탈출기 24:3-8	제2독서	히브리서 9:11-15	복음	마르코 14:12-16, 22-26
--------	------	------------	------	--------------	----	---------------------

## 이는 내 몸이다

오늘은 그리스도의 성체와 성혈 대축일입니다. 성체는 그리스도의 몸이요 성혈은 그리스도의 피입니다. 이러한 그리스도의 몸과 피는 인간 구원에 중요한 의미가 있습니다. 그래서 우리는 이렇게 예수님께서 세우신 성체성사를 기념하고 그 신비를 묵상하는 것입니다.

우리가 주일마다 받아 모시는 성체는 무엇이며, 우리에게 어떤 의미가 있을까요? 성체성사는 예수님께서 최후의 만찬 때 우리를 위해 당신의 몸과 피를 내어주시며 제정하신 것입니다. 이때 예수님께서 빵을 떼어 나누어주시면서 이렇게 말씀하십니다. **“받아먹어라. 이는 내 몸이다.”** **“받아 마셔라. 이는 내 피다.”** 그리고는 이튿날 정말로 십자가에서 자신을 바치시고, 당신의 생명을 우리에게 내어주십니다. 죽음을 통해 하느님의 생명을 보여주신 예수님의 삶, 이것이 성체성사의 신비라고 할 수 있습니다.

죽음의 위협 앞에서 살아남을 방도를 찾는 것이 생명체의 본능인데, 예수님은 그 죽음을 피하지 않고 정면으로 맞서십니다. 다가오는 죽음 앞에서 그것을 피하는 삶이 아니라 죽음을 넘어서서 하느님의 생명을 드러내 보여줍니다. 예수님의 부활을 통해 제자들은 새로운 생명의 신비를 체험할 수 있었고, 예수님의 말씀을 믿고 그 명에 따라 성체성사를 거행하게 된 것입니다. 빵과 포도주를 통해 당신의 몸과 피를 내어주셨다는 것을 믿고 미사를 드리게 된 것입니다. 곧 성체와 성혈 속에 예수님께서 실제로 현존하신다는 것을 고백하며 생명의 양식으로 받아 모신 것입니다.

죽음은 새 생명으로 건너가는 길입니다. 초대교회 때부터 순교는 직천당이라고 생각했고 순교자의 피는 새로운 신앙인의 씨앗이라고 했습니다. 순교자들의 피를 통해 교회

가 바로 설 수 있었는데, 그들은 죽음을 통해 새 생명으로 건너갈 수 있다는 믿음을 갖고 있었습니다.

그렇다면 성체를 모시는 우리는 어떻게 살아야 할까요? 성체성사의 신비를 살아야 하며 그 안에 현존하시는 예수님의 삶을 뒤따라야 할 것입니다. 성체를 모시면 예수님께서 우리 안에 들어오시니 우리도 예수님의 삶의 방식을 따라야 합니다. 성체 안에 예수님의 십자가와 부활, 죽음과 생명이 들어 있기 때문에, 우리가 성체를 모시므로써 예수님의 죽음과 부활에 동참하고 그분을 따를 힘이 생긴다는 것입니다.

그렇다면 성체성사의 신비를 우리 일상생활 속에서 어떻게 실천할 수 있을까요? 그것은 예수님을 모셨으니, 예수님처럼 죽는 삶을 사는 것입니다. 내가 죽음으로써 다른 사람을 살리는 삶을 살아가는 것입니다. 가만히 있으면 다른 사람의 약점이나 결점이 먼저 보이는 것이 우리 본성이고 다른 사람이 잘못하면 꾸짖거나 혼을 내주려고 하는 것이 우리의 모습입니다. 때로는 내가 죽어서 다른 사람을 살릴 수 있다는 진리를 잊고 살아가는 것도 사실입니다. 하지만 내가 좀 손해 볼 줄 알고, 내가 좀 참아주고, 이해하고 받아들이면 어떨까요? 남을 이기고 높이 올라가는 것만이 최고가 아니라 ‘첫째가 꼴찌가 되고 꼴찌가 첫째가 된다’는 사실을 기억해 봅시다.

또한, 성체성사의 신비를 살아가는 것은 나눔을 실천하는 것입니다. 예수님은 성체 안에만 현존하시는 것이 아니라 가난하고 고통받는 사람들 속에 현존 하십니다. 고통을 나누고 가진 것을 나누는 것이 성체성사의 삶이기에 서로 마음을 나누고 가진 것을 나눔으로써 주님을 체험하는 그리스도인들이 되도록 해 봅시다. 아멘.

일 자	전 려 력	미사시간	우리들의 정성(지난주)	
6월4일(화)	연중 제9주간 화요일	오후7시30분	주일헌금	\$ 937.00
			교무금	\$ 900.00
6월5일(수)	성 보니파시오 주교 순교자 기념일	오전 8시	자선비	\$ 50.00
			성물방	\$ 19.00
6월6일(목)	연중 제9주간 목요일	저녁7시30분	도네이션	\$ 200.00
6월7일(금)	<b>지극히 거룩하신 예수 성심 대축일</b>	오전 10시	성소후원금	\$ 40.00
6월8일(토)	티 없이 깨끗하신 성모 성심 기념일	저녁7시30분	합 계	\$ 2,146.00
6월2일(주일)	<b>연중 제10주일</b>	오전 9시 오전 11시	미사참례자	학생: 4명 성인: 141명
교무금 봉헌자	윤형근(7-9)박병수(5-6)이대원.김진태(5)윤재경, 성영진.최선옥(6)			

**성체 성혈 대축일**

지극히 거룩하신 그리스도의 성체 성혈 대축일은 성체 성사의 신비를 묵상하고 이를 생활 속에서 실천할 것을 다짐하는 날입니다.

그리스도의 성체 성혈 대축일은 1264년 우르바노 4세 교황 때부터 지켜지기 시작해, 15세기 에우제니오 4세 교황에 의해 정식으로 인가됐습니다. 제2차 바티칸 공의회 이전에는 성체 축일과 성혈 축일을 따로 기념했었는데요. 그러다 1970년부터 ‘지극히 거룩하신 그리스도의 성체 성혈 대축일’로 함께 기념하고 있습니다.

지극히 거룩하신 그리스도의 성체 성혈 대축일은 삼위 일체 대축일 후 첫 번째 목요일이나 주일에 지냅니다. 교회가 삼위일체 대축일 후 그리스도의 성체 성혈 대축일을 지내는 이유는 성체성사 안에 하느님의 구원 신비 전체가 담겨 있다는 것을 증거하기 위함입니다.

교회는 이날 성체성사를 통해 빵과 포도주가 그리스도의 몸과 피로 변화돼 우리에게 오시는 주님의 현존을 기념하고 묵상합니다. 성체성사로 받아 모시는 성체와 성혈은 예수 그리스도의 지체가 되고 그분과 하나가 되게 이끕니다.

간혹 신자들 중에는 성체와 성혈을 단순한 상징으로 잘 못 받아들이는 경우도 있습니다. 하지만 성체와 성혈이 몸과 피로 바뀐 기적은 이미 여러 번 일어났고, 이는 성체성사의 신비를 가시적으로 드러냈습니다.

최후의 만찬에서 예수님은 빵을 들고 감사를 드리신 다음 제자들에게 “이는 너희를 위하여 내어 주는 내 몸이다. 너희는 나를 기억하여 이를 행하여라” (루카 22, 19)고 말씀하셨습니다. 또 예수님은 포도주잔을 드시고 “모두 이 잔을 마셔라. 이는 죄를 용서해 주려고 많은 사람을 위하여 흘리는 내 계약의 피다” (마태 26, 27-28)고 말씀하셨습니다.

예수님은 이 말씀과 행위로 성찬례를 제정하셨습니다. 제자들은 예수님이 위임하신 것을 말 그대로 이행했습니다. 모든 미사를 통해, 우리는 예수님이 십자가로 이루신 희생과 아주 특별하게 연결됩니다. 우리를 대신하여 사제가 하느님께 희생 제물로 바치는 단순한 봉헌 예물인 빵과 포도주는 우리와 함께 그리고 우리를 위해서 당신을 바치시는 예수님의 위대한 희생 제물로 변화됩니다.

성체성사의 삶은 생명을 나누는 친교와 일치와 삶이기도 합니다. 그래서 몸과 피를 내어주신 주님처럼, 가난한 사람들에게 사랑을 베푸는 일에도 소홀해선 안 됩니다. 그리스도인은 주님처럼 성체성사의 삶을 살아야 합니다. 성체성사의 삶을 실천하려면 몸과 마음이 모두 교회의 품 안에 머물러야 합니다.

(평화방송 김영규 기자의 글을 정리했습니다.)

◎오늘의 미사지향 (미사신청 : 전례부장 916-990-6531 / 사무장 909-573-5322)◎

구분	지향	봉헌자	구분	지향	봉헌자
연	서정선 엘리사벳 영혼	서국은 바오로	생	조유원 요셉 영육건강	조유희 밀지다
연	김초지 마리아 영혼	송명자 아가다	생	이경임 루시아 빠른 회복	이경임 루시아
연	이규청 제노비아 영혼	이호영 베드로	생	김정필 라파엘 빠른 건강회복	김명희 수산나
연	더글라스 맥 윌리엄 영혼	김순녀 도미질라	생	(생일)안선미 미카엘라, 김희정 가브리엘라 영육건강	아빌라데레사회
연	황준영 라파엘 영혼	최금주 요안나			
연	안정웅 클레멘스 영혼	안강순 안젤라	생	성소후원회 회원들 영육건강	성소부
연	친정어머니 영혼	금외주 루시아	생	(생일) 전정옥 율리안나 영육건강	김정애 헬레나
연	탁웨인 영혼	이재덕 스테파노	생	김주동 스테파노 건강회복	장현철 엘리야
연	탁웨인 영혼	연령희	생	미선 프란체스카 타너 영육건강	이나숙 데레사
연	오영애 바울라 영혼	오소정 오수진			

◎공동체 소식 (그들이 모두 하나가 되게 해 주십시오. - 요한 17:21)

1구역(FE).2구역(F0).3구역(PC).4구역(NH).5구역(GF).6구역(RC).7구역(RT).8구역(NC).9구역(EG).10구역(DW)

<기도 안에서 하나 되는 공동체>

1. 본당 구역장 회의

일시: 2일(주일) 교중미사후 엘리사벳방  
모든 구역장께서는 참석바랍니다.

2. 양업 토마스 공동체 (리노공소) 미사

일시: 2일(주일) 성당에서 오후1시 출발  
참여단체: 공소부

리노공소 방문 일정 변경

신부님 (매월 첫째 주일) 부제님 (매월 셋째 주일)  
리노공소를 위해 많은 관심과 기도 부탁드립니다.

3. 성령찬미미사 및 성시간

일시: 6일(목) 저녁8시. 성당  
저녁7시(찬미) 저녁7시30분(묵주기도)  
저녁8시(미사, 성시간 및 안수예절)  
은혜로운 시간이 되도록 많이 참여해주세요

4. 6월 구역미사 (7구역)

일시: 7일(금) 오후 7시30분  
장소: 성당

5. 6월 구역모임

1-1구역: 14일(금) 오후7시 이재임(예비자)(덕)  
5구역: 16일(주일) 교중미사후 친교실  
6구역: 23일(주일) 오전9시 미사후 김영준(덕)  
(카풀 가능합니다)  
8구역: 16일(주일) 사랑의급식후 친교실  
9구역: 16일(주일) 교중미사후 루카방

6. 단체활동

사회복지부: 2일(주일) 오전8시 홀리스 음식봉사  
연령회: 2일(주일) 교중미사후 라운드테이블

7. 본당 재정감사 (정기)

일 시: 22일(토) 오전10시~  
감사인: 본당 감사위원

8. 성인복사 단원모집

대상: 남녀노소 누구나 언제나 환영합니다.  
문의: 복사단장 장현철 엘리야

9. 사랑의 급식 (8구역)

일자: 16일(주일) 모든미사후 친교실  
메뉴: 짜장밥 금액: \$5  
사랑의 급식 도네이션 하실 분은 사무실에  
제출 바랍니다.

10. 주님 영원한 안식을 주소서!!

탁웨인 형제님께서 5/22일 선종하셨습니다.  
연도 및 장례미사에 많은 참석 바랍니다.

연 도: 4일(화) 저녁미사후 본당

장례미사 및 하관예절: 10일(월) 오후1시~

장소: Gate of Heaven Catholic Cemetery  
(22555 Cristo Rey Dr. Los Altos  
CA 94024)

출발: 10일(월) 오전9시에 성당에서 출발  
문의: 연령회장 최중구 안토니오

11. 감사합니다

리노공소: \$2,000(익명) \$170 (Phuong)  
사랑의급식(6구역) 수익금: \$570.- (도네이션포함)  
사랑의급식 도네이션: \$400.  
(김규철, 주동숙, 이종만, 박병수, 각\$100)

<< 주일학교 >>

주일학교 학생들은 방학기간 중에도 부모님과  
함께 미사에 참여 바랍니다.

화답송



구 원 의 찬 - 받 들 고 주 님 의 이 름 부 르 리 라

전례봉사	성체성혈대축일 (6/2)	연중 제10주일 (6/9)	연중 제11주일 (6/16)	연중 제12주일 (6/23)
미사해설	박문교 / 김선영	오민정 / 한삼	김선식 / 최금주	김아영 / 조용주
복 사	곽아인 / 곽유경 송돈희, 권오승 외3	곽아인 / 곽유경 윤지현 알폰소	황건영 / 허준희 송돈희 / 김규철	권오승 최준우 / 김병수
헌금위원	셋별Pr.	천상의모후Pr.	셋별Pr.	천상의모후Pr.

(광고)

그들이 모두 하나가 되게 해 주십시오. - 요한 17:21

주보제작: 사무장 박프란치스코 S (909-573-5322) E-Mail:bongjun5322@gmail.com

### Samurai Sushi

12251 Folsom Blvd.  
Rancho Cordova, CA95742  
신영후(토마스)  
916-353-1112  
samuraisushisac.com

### 1.2.3 Auto Body 정비

11357 Pyrites Way  
Suite B1, Rancho  
Cordova CA 95670  
이호영(호영베드로)  
916-366-0123

### FARMERS 배정순 종합보험

사업/상해/자동차/집/  
건강/생명보험/연금  
9545 Folsom Blvd # 1  
Sacramento, CA 95827  
916-362-3300 (O)  
916-475-3770 (C)

### 최병엽공인회계사

Byungyeub Choi CPA &  
Associates Inc.  
9521Folsom Blvd.suit P  
Sacramento, CA 95827  
(Butterfield Plaza#P)  
최병엽(바오로)  
916-363-2345

### 에어컨 수리

Air Conditioner  
Service & Repair

배용환(울리아노)  
916-548-3278  
916-362-3300

### 클라라 가정양로원

(Clara Care Home)  
4665 Freeway Cir.  
Sacramento, CA 95841  
김재열(스테파노)  
김옥기(클라라)  
530-771-7715  
530-204-8878

### Angel Garden Care Home

9873 Traveler Court Elk Grove, CA 95624  
조영숙(도미니카) 530-886-9529  
[ycho11281128@gmail.com](mailto:ycho11281128@gmail.com)

- ▶ 케어홈 운영 상담 가능
- ▶ 구인광고

- 40세이상 여성으로 가사경험이 풍부하신 분  
플타임. 파트타임 가능/ 시간당 \$20 / IRA가능(희망자)



#1 KOREAN CHICKEN  
모임/생일 Catering 주문 환영  
닭치킨  
916-840-5535  
조현화(헬레나)916-728-8585  
KP market, #411

### 서은미 부동산

**ONE**  
REALTY ONE GROUP  
COMPLETE  
950 Iron Point Rd., #170  
Folsom, CA 95630  
서은미(안나)  
916-600-1936

### 메리서 부동산 · 용자 · 재정서비스

- 주택/상가/상업/부동산관리 및 자문
- 주택용자/SBA/Commercial/Land
- 은퇴-자산-재무설계/재산관리

서주연(마리아)  
916-271-3671 · [maryseo@gmail.com](mailto:maryseo@gmail.com)  
CALIFORNIA . GEORGIA . HAWAII

### CATHOLIC FUNERAL CEMETERY SERVICES (새크라멘토교구 직영)

2110 Broadway  
Sacramento, CA95818  
한국세션 담당 Beda  
916-840-2156  
279-799-8572

### 장의사 W.F.Gormley&Sons Funeral Home

Family Owned Since 1897  
Preneed Services  
Available  
916-443-6513  
[www.gormleyandsons.com](http://www.gormleyandsons.com)  
모든 장례예절 성실히 봉사

### Hair Story Salon

9723 Folsom Blvd. #B  
Sacramento, CA 95827  
헤어디자이너  
정 린(클라라)  
916-342-7072

### CHEZ JULIA HANDMADE SOAP & CANDLES

\*\*\*쉐 줄리아 공방\*\*\*  
수제 비누, 샴푸바, 캔들, 디퓨저,  
One day Class, Thank you gifts  
[/chezjulia\\_banheemom](https://www.instagram.com/chezjulia_banheemom)  
박지은 (아델라)  
626-617-2215



### 스마일마켓 쿠폰판매

※ 판매금액의 15% , 본당 재정 수입  
여성부장 최재진 모니카  
916-798-6577  
성물방 이나숙 데레사  
916-201-5630

### 양업토마스공동체 (리노공소) 후원

고추장. 된장. 도토리 국수. 참기름. 고춧가루 판매  
리노공소 기금마련을 위한 수익사업입니다.  
공소부장(916-591-0179)