



정혜엘리사벳

ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH
<http://www.sackcc.net>

주임신부: 김원현 베드로 916-207-4806
 본당부제: 김상돈 도미닉 916-580-8519
 사목회장: 김도철 베드로 916-690-6555
 연령회장: 최중구 안토니오 916-747-8431

ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH 9354 Kiefer Blvd. Sacramento, CA 95826
 사무실: 916-368-9204

오늘의 말씀	제1독서	에제키엘 예언서 2:2-5	제2독서	코린도 2서 12:7-10	복음	마르코 6:1-6
--------	------	-------------------	------	-------------------	----	--------------

받아들이는 마음에서 기적은 시작된다.

“예언자는 어디에서나 존경받지만 고향과 친척과 집안에서만은 존경받지 못한다.” (마르 6, 4)

오늘 예수님 말씀입니다.

예수님의 고향인 나자렛 사람들은 예수님을 구세주로 보지 않았습니다. 그저 목수인 요셉의 아들 정도로 여겼고, 자라던 모습을 봐 왔던 동네 사람으로 여겼습니다. 그래서 예수라는 사람을 잘 안다고 생각했습니다. 그러나 예수님의 말씀과 기적들을 받아들일 수가 없었고, 받아들이고 싶지 않았습니다. 그런 마음의 바탕에는 바로 선입견과 고정관념이 있었습니다. 그런 이유로 예수님도 별다른 기적을 일으킬 수 없었다고 복음은 전합니다.

우리들에게는 선입견과 고정관념으로 다른 사람들을 받아들이려고 하지 않는 마음들이 있습니다. 그래서 높은 곳에 있는 사람, 훌륭한 일을 하는 사람을 자꾸 끌어내리려고 합니다. 좀 특출하고 평범하지 않은 삶을 살면, 끌어내리고 모함하고 시기합니다. 다 끌어내리고 싶어 하고 나와 똑같아져야 한다고 생각합니다. 내가 술을 잘 먹는다고 해서 다른 이들도 잘 먹을 수는 없는 것이고, 내가 운동을 잘한다고 해서 모두가 운동을 잘 해야 하는 것은 아니지 않습니까?

나와 다르다는 것을 거부하는 것은 선입견이고 고정관념입니다. 그가 나와 같은 부류의 사람이어야 한다는 것은 속 좁은 생각이고 나와 다름을 인정하지 않으려는 웅졸한 마음입니다. 나는 이렇게 살고 있지만, 저 사람은

나와 다르게 살 수 있는 것이고, 다른 생각을 할 수도 있는 것입니다.

여러분은 어떠십니까? 여러분과 함께 살고 있는 가족이나 동료들, 혹은 우리 믿음 공동체의 식구들을 편견 없이 긍정적이고 선한 마음으로 받아들이고 계십니까? 아니면 고정관념, 선입견을 가지고 바라보고 계십니까?

사람에게 생각은 중요합니다. 생각은 행동을 일으키고, 인생을 만들고 변화시켜 나갑니다. “사람이 생긴 대로 논다” 는 말이 있습니다. 외모를 지칭하는 것이 아니라 그 사람의 생각이 그렇게 생겨서 그렇게밖에 못산다는 뜻입니다. 그 사람의 생각이 그런 사람으로 만들어 버리는 것이지요. 생각에는 여러 가지 모양이 있는데 그중에서 버려야 할 것이 바로 선입견이고 고정관념입니다.

나자렛 사람들은 닫힌 생각으로 구원에서 제외되는 결과를 만들어냈습니다. 비행기에서 뛰어내릴 때 낙하산이 퍼지지 않는다면 살 수 없는 것처럼 사람의 마음도 펼쳐지지 않고 닫혀지면 그렇게 됩니다.

생각은 운명의 열쇠입니다. 하느님의 생각을 받아들이고 자신의 생각을 겸손되이 하시길 바랍니다.

여러분의 생각보다 더 좋은, 하느님의 생각으로 열린 삶, 남을 받아들이고 사랑하는 삶을 살아가시길 기원합니다.

일 자	전 령 력	미사시간	우리들의 정성(지난주)	
7월9일(화)	연중 제14주간 화요일	오후 7시30분	주일헌금	\$ 1,086.00
			교무금	\$ 3,930.00
7월10일(수)	연중 제14주간 수요일	오전 8시	성물방	\$ 82.00
			자선비	\$ 135.00
7월11일(목)	성 베네딕토 아빠스 기념일	오후 7시30분	도네이션	\$ 2,000.00
			성소후원금	\$ 175.00
7월12일(금)	연중 제14주간 금요일	구역미사		
7월13일(토)	연중 제14주간 토요일	오후 7시30분	합 계	\$ 7,408.00
7월14일(주일)	연중 제15주일	오전 9시 오전 11시	미사참례자	학생: 3명 성인: 136명
교무금 봉헌자	구준모(7-9)최정신.이의웅(7-8)전정옥.원영일(6-7)임채봉(5-6)강대현.김상범(1-6)이복임(3-4)김창현(6)성영진 이유빈.안강순.조용주(7)			

올바른 영성체 방법은 무엇일까요?

세례성사를 통하여 하느님의 자녀가 된 그리스도인은 예수님께서 내어주시는 영적인 양식, 곧 그분의 몸과 피를 받아먹는 성체성사를 통하여 하느님과 완전한 사랑의 일치를 이루며 신앙인으로 살아가는 데 필요한 힘을 얻게 됩니다. 이러한 성체를 합당하게 받아 모시기 위해 우리는 내적으로뿐만 아니라 외적으로 준비를 해야 합니다. 그렇다면 올바르게 성체를 받아 모시기 위한 우리의 모습은 어떠해야 하는지 살펴보도록 하겠습니다.

공복재(空腹齋) | 예수 그리스도께서 우리 안에 오시는 이 순간 그분께 합당한 존경과 정성, 그리고 기쁨을 나타내고자 성체를 받아 모시기 1시간 전부터 물과 약 외에는 아무것도 먹지 않는 것을 뜻하며, 공심재(空心齋)라고도 합니다. 그러나 고령자, 환자 그리고 환자를 간호하는 사람은 예외입니다.

행렬 | 영성체를 하기 위해 주님께 나아가는 것은 우리 모두가 그리스도를 머리로 하여 ‘하나’ 임을 드러내는 것입니다. 지존하신 주님께 겸손을 드러내는 표시로 두 손을 모으고 경건하고 거룩한 마음으로 걸어 나가야 합니다.

영성체 | 성체를 영할 때, 먼저 성체 앞에 깊은 절을 합니다. 이때 자신의 앞사람이 성체를 모실 때 절을 하는 것이 좋습니다. 자신의 차례가 되면 오른손으로 왼손을 받쳐 들고 성체가 모셔진 성합과의 거리에 유의하여 손을 내밀습니다. 사제가 “그리스도의 몸” 이라고 성체를 들어 보이면 “아멘” 하고 응답합니다. 성체를 받아들고 옆으로 몇 발 나와 오른손으로 성체를 집어 입에 모십니다.

성체를 영하고 난 후에는 사제나 감실, 제대에 절을 할 필요가 없습니다. 그리스도께서 우리 안에 계시기 때문입니다. 제2차 바티칸 공의회 이후, 영성체는 혀

혹은 손으로 자유로이 할 수 있지만 한국 천주교회에서는 성체에 올바른 공경과 여러 가지 사목적인 이유로 대부분 손으로 성체를 받아 모시도록 하고 있습니다. 그러나 특별한 사유, 예를 들어 아기를 안고 있다거나 손을 다쳤을 경우 입으로 영성체를 할 수 있습니다. 영성체를 마치고 자리로 돌아오면 침묵 중에 그리스도와 일치 시간을 갖습니다.

양형영성체(兩形領聖體) | 그리스도의 몸인 성체와 피인 성혈 모두를 함께 모시는 것을 뜻합니다. 일반적으로 미사 중에 사제는 성체와 성혈을 모두 모시고 신자들은 특별한 경우가 아니면 성체만 영합니다. 그러나 트리엔트 공의회(1545~1563)의 원칙에 따라 빵의 형상으로 영성체를 하든 포도주의 형상으로 영성체를 하든 온전한 그리스도를 받아 모시는 것임을 분명하게 밝혔습니다.

모령성체(冒領聖體) | 스스로 대죄(중죄) 중에 있음을 알면서도, 영성체를 하여 성체를 모독하는 것을 말합니다. 바오로 사도께서도 “부당하게 주님의 빵을 먹거나 그분의 잔을 마시는 자는 주님의 몸과 피에 죄를 짓게 됩니다. 그러니 각 사람은 자신을 돌이켜보고 나서 이 빵을 먹고 이 잔을 마셔야 합니다.” (1코린 11,27-29)라고 말씀하셨습니다. 그러므로 성체를 영하기 위해서는 세례를 받은 하느님의 자녀로서 은총의 상태에 머물러야 하기에 고해성사를 통해 온전하고 깨끗한 모습을 갖추어야 합니다.

영성체 횡수 | 오랜 시간 동안 영성체는 하루 한 번으로 제한했었지만, 1983년 새 교회법은 같은 날 두 번 영성체를 할 수 있게 하였습니다. “지성한 성찬(성체)을 이미 영한 이라도 같은 날 자기가 참여하는 성찬 거행 중에서만 다시 성체를 영할 수 있다.” (교회법, 제917조)

(서울대교구문화홍보국의 글입니다.)

◎오늘의 미사지향 (미사신청: 전례부장 916-990-6531/사무장 909-573-5322)◎

구분	지향	봉헌자	구분	지향	봉헌자
연	서정선 엘리사벳 영혼	서국은 바오로	생	정세진 아델라 영육건강	오미경 마리아
연	더글라스 맥 윌리엄 영혼	김순녀 도미질라	생	이경임 루시아 건강회복	9구역
연	김초지 마리아 영혼	송명자 아가다	생	(생일) 한삼 토마스 영육건강	한은실 도미니카
연	김승진 시몬 영혼	김혁자 안젤라	생	한삼 토마스, 한은실 도미니카 영육건강	1-1구역
연	황준영 라파엘 영혼	최금주 요안나	생	이애연 프로렌시아 영육건강	엄 베로니카
			생	김숙남 로사 영육건강	성모회
생	김평옥 모니카, 이경임 루시아 장애의 모니카, 최응철 레오 최중구 안토니오 영육건강	연령회	생	정미정 루시아, 기은희 마리아 영육건강	아빌라 데레사회
			생	세상의 모든 사제를 위하여	엄 그레고리오
			생	기은희 마리아 영육건강	셋별Pr.

◎공동체 소식 (그들이 모두 하나가 되게 해 주십시오. - 요한 17:21)

1구역(FE).2구역(F0).3구역(PC).4구역(NH).5구역(GF).6구역(RC).7구역(RT).8구역(NC).9구역(EG).10구역(DW)

<기도 안에서 하나 되는 공동체>

1. **양업 토마스 공동체 (리노공소) 미사**
일시: 7일(주일) 성당에서 오후 1시 출발
최원순 데레사 자매님덕에서 구역미사로
집전합니다.
리노공소를 위해 많은 관심과 기도 바랍니다.
2. **본당 구역장 회의**
일시: 7일(주일) 교중미사 후 데레사방
각 구역장께서는 모두 참석 바랍니다.
3. **본당 울뜨레야**
일시: 7일(주일) 교중미사 후 엘리사벳방
본당 꾸르실리스따님들의 많은 참여 바랍니다.
4. **교구 2차헌금**
일시: 7일(주일) 모든 미사
목적: Peter's Pence Collection
(Collection for the Holy Father)
5. **성령찬미미사 및 성시간**
일시: 11일(목) 저녁8시. 성당
저녁7시(찬미) 저녁7시 30분(묵주기도)
저녁8시(미사, 성시간 및 안수예절)
은혜로운 시간이 되도록 많은 참여 바랍니다.
6. **7월 구역미사 (6구역)**
일시: 12일(금) 오후7시 30분
장소: 임원호 시몬, 임혜숙 그라시아 (자택)
7. **7월 구역모임**
5구역: 14일(주일) 교중미사 후 루카방
7구역: 19일(금) 오후7시 성당 친교실
8구역: 21일(주일) 교중미사 후 요한방
9구역: 21일(주일) 교중미사 후 친교실
8. **단체활동**
사회복지부: 6일(토) 오후3시 식재료준비/회의
7일(주일) 오전8시 음식봉사(홀리스)
아빌라데레사회: 7/14(주일) 교중미사 후 루카방
9. **스마일쿠폰 판매결산 (여성부)**
24년도 상반기 판매수익금: \$1,240.-
(23년도 상반기 \$2,700.- 대비 \$1,460 감소)
스마일쿠폰사용은 본당 재정에 도움이 됩니다
쿠폰 사용금액의 15%를 도네이션으로 받습니다.

10. **본당 꾸리아**
일시: 21일(주일) 교중미사 후 엘리사벳방
각 뵤레시디움 4간부는 모두 참석 바랍니다.
 11. **서중부 여성 제15차 꾸르실료 3박4일 참가**
기간: 8/1(목)~8/4(주일) 3박4일
장소: St.Clare Retreat (2381 Laurel Glen Rd)
참가자: 박희현 세실리아, 김진영 마르타
김선영 플로라, 윤영자 마리아 (총4명)
이상 순종 사랑의 마음으로 은총의 시간 되시기
바라며, 교우 여러분들의 많은 기도 부탁드립니다.
 12. **제28차 북가주 성령대회**
일시: 8/10일(토) 오전8:30~오후6:00
장소: 새크라멘토 정혜 엘리사벳
강사: 박효철 베네딕토 신부님
한국가톨릭성령쇄신봉사자협의회 회장
주최: 북가주성령쇄신봉사자협의회
(지도신부:이종욱 프란치스코 하비에르)
참가비: \$25 (Check 발행시: KSCNC) 점심.저녁제공
가정/사업체 봉헌 마감: 7월14일(주일) 까지
신청/문의: 김은영 폴리나 (본당 성령기도회 회장)
 13. **감사합니다 (도네이션)**
신부님: 미사예물(\$1,744)
Yim Francisco: 본당건축기금 (\$1,000)
사회복지기금 (\$1,000)
강대현 시릴로: 리노공소 (\$300)
- **가톨릭 평화신문 칼럼 게재 안내**
김상돈 도미닉 부제님께서 '가톨릭 평화신문 5면' 에
오늘(7/7)부터 '복음생활' 을 주제로 격주마다 게재
합니다. 교우 여러분의 많은 관심과 구독 바랍니다.
- **스마일마켓쿠폰: 적극적인 이용 부탁드립니다**
(쿠폰이용금액의 15%가 본당재정으로 충당됩니다.)

<< 주일학교 >>

주일학교 학생들은 방학기간 중에도 부모님과
함께 미사에 참여 바랍니다.

화답송



저희는 주하느님을 우러러보며 당신자비만을 바라나이다

전례봉사	연중 제14주일 (7/7)	연중 제15주일 (7/14)	연중 제16주일 (7/21)	연중 제17주일 (7/28)
미사해설	박문교 / 이해련	오민정 / 최금주	김선식 / 조용주	지혜진 / 김진영
복사	김규철 / 장현철	장현철 김병수 / 윤지현	김병수 / 권오승	지마리 / 임가빈 박지은 / 최준우
헌금위원	천상의모후Pr.	셋별Pr.	천상의모후Pr	셋별Pr..

(광고)

그들이 모두 하나가 되게 해 주십시오. - 요한 17:21

주보제작: 사무장 박프란치스코 S (909-573-5322) E-Mail:bongjun5322@gmail.com

Samurai Sushi

12251 Folsom Blvd.
Rancho Cordova, CA95742
신영후(토마스)
916-353-1112
samuraisushisac.com

1.2.3 Auto Body 정비

11357 Pyrites Way
Suite B1, Rancho
Cordova CA 95670
이호영(호영베드로)
916-366-0123

FARMERS 배정순 종합보험

사업/상해/자동차/집/
건강/생명보험/연금
9545 Folsom Blvd # 1
Sacramento, CA 95827
916-362-3300 (O)
916-475-3770 (C)

최병엽공인회계사

Byungyeub Choi CPA &
Associates Inc.
9521Folsom Blvd.suit P
Sacramento, CA 95827
(Butterfield Plaza#P)
최병엽(바오로)
916-363-2345

에어컨 수리

Air Conditioner
Service & Repair

배용환(울리아노)
916-548-3278
916-362-3300

클라라 가정양로원

(Clara Care Home)
4665 Freeway Cir.
Sacramento, CA 95841
김재열(스테파노)
김옥기(클라라)
530-771-7715
530-204-8878

Angel Garden Care Home

9873 Traveler Court Elk Grove, CA 95624
조영숙(도미니카) 530-886-9529
ycho11281128@gmail.com

- ▶ 케어홈 운영 상담 가능
- ▶ 구인광고

- 40세이상 여성으로 가사경험이 풍부하신 분
플타임. 파트타임 가능/ 시간당 \$20 / IRA가능(희망자)



#1 KOREAN CHICKEN
모임/생일 Catering 주문 환영

뽕치킨

916-840-5535
조현화(헬레나)916-728-8585
KP market, #411

서은미 부동산

ONE
REALTY ONE GROUP
COMPLETE
950 Iron Point Rd., #170
Folsom, CA 95630
서은미(안나)
916-600-1936

메리서 부동산 · 용자 · 재정서비스

- 주택/상가/상업/부동산관리 및 자문
- 주택용자/SBA/Commercial/Land
- 은퇴-자산-재무설계/재산관리

서주연(마리아)
916-271-3671 · maryseo@gmail.com
CALIFORNIA . GEORGIA . HAWAII

CATHOLIC FUNERAL CEMETERY SERVICES (새크라멘토교구 직영)

2110 Broadway
Sacramento, CA95818
한국세션 담당 Beda
916-840-2156
279-799-8572

장의사 W.F.Gormley&Sons Funeral Home

Family Owned Since 1897
Preneed Services
Available
916-443-6513
www.gormleyandsons.com
모든 장례예절 성실히 봉사

Hair Story Salon

9723 Folsom Blvd. #B
Sacramento, CA 95827

헤어디자이너
정 린(클라라)
916-342-7072

CHEZ JULIA HANDMADE SOAP & CANDLES

쉐 줄리아 공방
수제 비누, 샴푸바, 캔들, 디퓨저,
One day Class, Thank you gifts
[/chezjulia_banheemom](https://www.instagram.com/chezjulia_banheemom)
박지은 (아델라)
626-617-2215



스마일마켓 쿠폰판매

※ 판매금액의 15% , 본당 재정 수입
여성부장 최재진 모니카
916-798-6577
성물방 이나숙 데레사
916-201-5630

양업토마스공동체 (리노공소) 후원

고추장. 된장. 도토리 국수. 참기름. 고춧가루 판매
리노공소 기금마련을 위한 수익사업입니다.
공소부장(916-591-0179)