



정혜엘리사벳
 ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH
<http://www.sackcc.net>

주임신부: 김원현. 베드로 916-207-4806
 본당부제: 김상돈. 도미닉 916-580-8519
 사목회장: 김귀태. 안셀모 916-847-8202
 연령회장: 고원석. 바오로 916-813-4440

ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH 9354 Kiefer Blvd. Sacramento, CA 95826
 사무실: 916-368-9204 Fax: 916-368-8304

오늘의 말씀 제1독서 탈출기 20:1-17 제2독서 코린도1서 1:22-25 복음 요한 2:13-25

말씀 < 무엇을 믿습니까? >

부활이라는 기쁨을 누르기에 앞서 사순시기를 통해 나의 믿음을 다시 한 번 확인해보고 점검해보는 시간을 가지면 어떨까 생각되네요. 그래서 신앙인에게 믿는다는 것은 무엇을 의미하는지 성찰해 보는 시간을 가져보기로 해요.

믿음이란 ‘초자연적인 절대자, 창조자 및 종교 대상에 대한 신자 자신의 태도로서, 두려워하고 경건히 여기며, 자비, 사랑, 의뢰심을 갖는 일’이라는 사전적 정의를 살펴볼 수 있겠습니다. 즉 신앙인에게 있어서 믿는다는 것, 믿음을 가지는 것은 절대자인 신을 믿는다는 것이고, 신이 주신 말씀을 믿는 것이라 할 수 있겠습니다.

오늘 복음에서 예수님께서 말씀하십니다.
 “이 성전을 허물어라.
 내가 사흘 안에 다시 세우겠다.” (요한2,9)

예수님의 이 말씀에 따라 믿는 이들이 발생하는 데, 당신을 따르던 제자들은 “성경과 그분께서 이르신 말씀을 믿게 되었다.” 고 전하는 반면, 많은 사람들은 “그분께서 일으키신 표징을 보고 그분의 이름을 믿었다.” 고 복음은 전합니다. 여기에서 제자들과 많은 사람들의 믿음에 대해 차이가 발생합니다.

예수라는 존재는 하느님의 아들이신 신의 이름으로 이 세상에 오신 분이십니다. 그래서 그분의 행적과

그분의 말씀을 믿는다는 것이 신앙인에게 있어서 ‘믿음’ 이라고 할 수 있겠습니다. 제자들은 예수님의 말씀을 듣고, 그 말씀을 기억하고, 그분이 하신 말씀을 믿게 되었습니다.

반면 예루살렘에 있던 많은 사람들은 예수님의 말씀을 믿었다기보다는, 예수님께서 일으키신 표징들을 보고 그분을 믿기 시작하였습니다. 신과 신이 하신 말을 믿었던 것이 아니라, 신이 일으킨 행적을 믿은 것이었습니다. 그래서 예수님께서서는 그들을 신뢰하지 않으셨습니다. 예수님께서서는 알고 계셨던 것입니다. 그들이 진짜 믿고 있는 것이 무엇인지를 말입니다. 그들이 원하는 기적과, 그들이 바라던 행적을 예수님께서 일으키지 않으신다면, 그들은 당장이라도 예수님을 믿지않고 사라질 것입니다.

사랑하는 형제 자매 여러분,

우리는 주님을 믿고 따르는 신앙인들입니다만, 정작 우리 자신은 무엇을 믿고 있는지 나 자신을 자세히 성찰해볼 필요가 있겠습니다. 예수님께서 일으키신 표징 때문이 아니라, 어떤 특정한 인물 때문에 성당에 성당에 나가는 것이 아니라, 인맥을 늘리려 믿음을 가지는 것이 아닌, 천주교 신자로서 살아가는 것은 바로 주님이신 하느님의 아들 예수 그리스도를 믿고, 그분께서 하신 말씀을 믿는 것이니, 이런 믿음으로 하루하루를 살아갔으면 좋겠습니다.

일 자	전 려 력	미사시간	우리들 정성(지난주)	
3월9일(화)	사순 제3주간 화요일		교 무 금 주일헌금	\$ 2,730.00 \$ 394.00
3월 10일(수)	사순 제3주간 수요일		미사예물 성소후원	\$ 50.00 \$ 160.00
3월 11일(목)	사순 제3주간 목요일		사회복지 성물방	\$ 190.00 \$ 308.00
3월 12일(금)	사순 제3주간 금요일		기타수입 PPP(2차)	\$ 200.00 \$ 15,100.00
3월 13일(토)	사순 제3주간 토요일		합 계	\$ 19,132.00
3월 14일(일)	사순 제4주일	오전 11시	미사참례자	학생: 2명 성인: 37명
교무금 봉헌자	송돈희(1-6월)김양순(1-4월)김귀태.이환(1-3월)김채홍(1-2월)김영숙.김계숙.전기례 안강순(3월)			

◎신앙생활(기쁨 넘치는 하느님 나라를 일군다!)

금육재와 금식재 - 회개를 몸과 마음으로 표현하는 것

천주교 신자들은 교회가 정한 날 금육재와 금식재를 지킵니다. 재(齋)는 심신의 건전한 관리를 위해 먹고 마시는 것을 절제하는 것을 말합니다. 연중 모든 금요일에는 금육재를 지키고(대축일에는 금요일이라도 금육재가 면제됩니다), 재의 수요일과 우리 주 예수 그리스도께서 수난하시고 돌아가신 성금요일에는 금육재와 금식재를 함께 지킵니다(교회법 제1251조). 전에는 금식재를 대재(大齋), 금육재를 소재(小齋)라고 불렀습니다. 이렇게 금육재와 금식재를 지키는 이유는 모든 신자들이 공동의 참회 고행을 실행함으로써 서로 결합되도록 하기 위한 것입니다.

사실 우리는 자기 자신의 성화와 인류의 구원을 위하여 각자 나름대로 참회 고행을 해야 합니다. ‘참회 고행’이란 우리가 하느님 나라에 들어가기 위해 꼭 필요한 ‘회개’를 몸과 마음으로 표현하는 것입니다. 그리고 참회 고행은 개인적인 것에 국한되지 않고 공동체적으로 이루어져야 합니다(바오로 6세, 교황령, 참회, 참조). 이러한 참회 고행은 기도와 자선, 그리고 극기를 실천함으로써 이루어집니다. 따라서 천주교회는 정해진 날에 모든 그리스도교 신자들이 특별한 방식으로 기도예에 몰두하고, 신심과 애덕 사업을 실행하며 또한 자기들의 고유한 의무를 더욱 충실히 완수하고, 특히 금식재와 금육재를 지키므로써 자기 자신들을 극기하도록 하고 있습니다(교회법 제1249조).

먼저, 금식은 하루 종일 음식을 먹지 않는 것이 아니라 한 끼의 식사는 충분한 양을 섭취하고, 아침과 저녁 식사도 가볍게 할 수 있습니다. 우리 신자들은 만 18세부터 만 60세 전날까지 모두 금식재를 지켜야 합니다. 다만, 몸이 허약해 금식을 할 수 없는 사람은 해당되지 않습니다.

그리고 금육은 모든 육고기를 금하고 있으나 계란과 우유와 육축의 기름으로 된 양념 등은 먹어도 상관이 없습니다. 금육재를 지켜야 하는 사람은 14세 이상의 모든 신자입니다. 한국 천주교회의 교회법 보완 규정(2002년 6월 25일 사도좌 승인)에 따르면 금육재는 다른 방법으로도 지킬 수 있습니다. 즉 연중 금요일 재는 금육이 아니라 하더라도 금주, 금연, 선행, 자선, 희생, 가족 기도로 대신할 수 있습니다.

금식재와 금육재는 인류 구원을 위한 그리스도의 수난에 동참하고, 자신과 이웃들의 각종 죄악을 보속하는 정신입니다. 그래서 참된 참회 고행은 예수 그리스도를 본받아 희생과 극기를 실천하고 금식과 금육으로 아낀 것을 가난한 이웃과 나누는 자선사업에 사용해야 합니다.
(한국천주교 사목지침서 제136조 참조).

†. 함께 기도해 주세요.

- 주님 은총으로 용기와 치유받기를 청합니다.
윤태옥. 안나/원정은. 카타리나/백정심. 막달레나 전기례. 베레나/김나미. 로사/김옥륜. 세실리아 추소연. 세실리아/엄안드레아/김숙자. 수산나 김초지. 마리아/이규청. 제노비아/엄모니카 배미성. 오틸리아/박모란. 글라라/고공자. 벨라뎃타 신용경. 그레고리오/이상일. 마리아/곽화근. 요한 신상철. 사무엘/이호순. 수산나/남필레마리아
- 기도 부탁하실때 구역장을 통해서 해주세요.

◎오늘의 미사지향(미사신청; 박울리아 .916-990-6531/박프란치스코 .909-573-5322)◎

구분	지향	봉헌자	구분	지향	봉헌자
연	여길선요안나 영혼	김근수요한가족	생	곽화근요한 건강회복	곽유경데레사
연	김일준 영혼	김도철베드로	생	이호순수산나 건강회복	유가브리엘라
연	이강덕시몬 영혼	윤재경알베르도	생	박성진울리아 건강회복	유가브리엘라
연	임학택요한, 김삼임아델라 영혼	임안드레아/실비아	생	전기례베레나 자녀들 가정	전기례베레나
			생	이앤 영육건강	전기례베레나
생	오윤근프란치스코, 이영애글라라 영육건강	오한빛수산나	생	(생일)조순진미카엘 영육건강	전기례베레나
			생	박채홍요셉 가정	이나숙데레사

◎ 그날의 물맛 ◎

세상의 뒤로 한발자국 물러나 바라보니
비로소 한 이레 강아지 눈떠 가듯 조금씩 세상사 보이고
귀 맑아져 먼 숲의 바람소리도 골짜 들리느니
사랑하고 미워하고 분노하던 부질없는 혈기도 차게 식고
하늘가는 길 찾아 신을 닦을 나이가 되니
사마리아 여인에게 약속하신 그날의 물맛도 차츰 알 것 같은...

홍윤숙. 데레사 시인

간
장
중
지

●공동체 소식(기쁨 넘치는 하느님 나라를 일군다!)

1구역(FE).2구역(F0).3구역(PC).4구역(NH).5구역(GF).6구역(RC).7구역(RT).8구역(NC).9구역(EG).10구역(DW)

<말씀안에 하나되는 사랑의 공동체>

1.사순절 십자가의 길 기도

일시:매주 금요일과 성금요일
사순절동안 주님의 수난을 묵상하며 가정에서 십자가의 길 기도를 바치시기 바랍니다

2.미사시간 안내

(1)교중미사(성당 중미사): 영성체 가능

일시:매주 일요일 오전11시
참석인원:정원의25%이내(약60명)

(2)평일미사

다음주는 본당신부님께서 미국입국준비 관계로 평일미사가 없으며, 부임후에도 자기격리기간(2주)동안은 기존처럼 중미사로 집전하십니다.

3.섬머타임(Daylight Saving Time) 시작안내

일시:13일(토)밤10시를 밤11시로 변경하세요.

4.사순절저금통 (부활절에 봉헌)

사순절동안 불우한 이웃과 나눔을 위해 단식 금육.희생의 뉘를 담아 봉헌하시기 바랍니다. 2020년도 저금통도 함께 봉헌하시기 바랍니다.

5.교무금/주일헌금 등 봉헌 안내

교무금 등 각종 봉헌금은 주님께 받은 은총에 대한 감사의 표시이며, 모든 신자의 의무입니다. 교무금 봉투가 없는 분은 사무실로 연락주세요. Check발행시 Payee to: ST. J.H.C. 주소: 9354 Kiefer Blvd. Sacramento, CA 95826 우편으로 송금해주시는 모든 분들께 감사드립니다.

6.거룩한독서 줌모임 안내

일시:17일(수)오후8시 / 역대기하 10~36장
줌안내:박모란글라라(925-948-6589)

7.2020년도 Donation Statement (사무실에 신청)

8.ACA(Annual Catholic Appeal) 안내

- ①ACA이란?:서북미지역의 모든 그리스도인이 하느님의 자녀임을 확인하고 인식하는 년중 기부행사
- ②사용처:신앙재교육,가톨릭청소년단체,구치소 등 도움이 필요한 각종 사회단체 지원
- ③본당혜택:본당신자 기부금의 25% 환급
- ④2020년 본당실적 *** ()은 2019년도 기부현황:11명 \$4,210.- (44명 \$10,695.-) 본당환급금액: \$1,053.- (\$2,559.-)
- ⑤Check발행시 Payee to: ACA
- ⑥기부방법: 직접 또는 본당사무실경유
- ⑦보내실곳: Diocese of Sacramento (ACA) 2110 Broadway Sacramento CA 95818-2518
- ⑧제출기한:3월28일까지
- ⑨기부양식:사무실 또는 게시판아래 비치

9.감사합니다

감사헌금:김양순(\$100)송돈희(\$100)

<< 주일학교 소식 >>

주일학교 온라인 십자가의 길 기도

일시:사순절 매주 금요일 저녁7시
문의:주일학교장 김형일.안드레아
학부모님들께서는 아이들과 함께 주님의 수난을 묵상하며 기도에 동참하시기 바랍니다.

●모든 미사참가자 준수사항(필독)

- ①모든 미사참례자는 이름/전화번호를 비치된 방명록에 반드시 기록합니다
- ②미사 참례자는 성당 입구에서 손 세정제로 세척후에 성전에 들어갑니다.
- ③성체를 모시거나 헌금봉헌 때에는 앞사람과 거리를 6피트 안전거리 유지바랍니다.
- ④마스크착용.성가.기도문합송,평화의인사와 영성체 등은 기존지침과 동일합니다.
- ⑤미사전.후로 사무실 이용시는 1명씩 입장 하시기 바랍니다.(사무실공간협소) 사무실이용(금~일,오전10시~오후4시)

●매주 교중미사후 본당소독봉사, 감사합니다!

화답송	주님, 당신께는 영원한 생명의 말씀이 있나이다.			
전례봉사	사순제3주일(3월7일)	사순제4주일(3월14일)	사순제5주일(3월21일)	주님수난성지주일(3월28)
헌금위원	레지오단원	레지오단원	레지오단원	레지오단원

(광고)

기쁨 넘치는 하느님 나라를 일군다!

주보제작; 박봉준.프란치스코살레시오(909-573-5322) E-Mail:bongjun5322@gmail.com

Samurai Sushi

12251 Folsom Blvd.
Rancho Cordova, CA95742
신영후(토마스)
(916) 353-1112
samuraisushisac.com

**Bradshaw
Optometry**

3557 Bradshaw Rd. #2E
Sacramento, CA 95827
김기상(바오로)
(916)361-2020
(916)361-0433; fax

**1.2.3
Auto Body 정비**

11357 Pyrites Way
Suite B1, Rancho
Cordova CA 95670
이호영(호영베드로)
(916)366-0123

좋은사람들, 좋은아웃들이
만들어 가는 곳



510-688-0155 베로니카
510-688-0157 레이몬드

**FARMERS
배정순 종합보험**

사업/상해/자동차/집/
건강/생명보험/연금
9545 Folsom Blvd # 1
Sacramento, CA 95827
(916)362-3300
(916)475-3770; cell

에어컨 수리

Air Conditioner
Service & Repair
배용환(울리아노)
(916)548-3278
(916)362-3300

**클라라 가정양로원
(Clara Care Home)**

4665 Freeway Cir.
Sacramento, CA 95841
김재열(스테파노)
김옥기(클라라)
(530)771-7715
204-8878

**서은미 부동산
RealtyOneGroup**

950 Iron Point Rd., #170
Folsom, CA 95630
서은미(안나)
(916)600-1936

최병엽공인회계사

Byungyeub Choi CPA &
Associates Inc.
9521 Folsom Blvd. suit P
Sacramento, CA 95827
(Butterfield Plaza#P)
최병엽(바오로)
(916)363-2345

Hair Story Salon

9723 Folsom Blvd. #B
Sacramento, CA 95827
헤어디자이너
정린(클라라)
(916)342-7072

메리서 부동산·용자·재정서비스

- 주택/상가/사업/부동산관리 및 자문
 - 주택용자/SBA/Commercial/Land
 - 은퇴-자산-재무설계/재산관리
- 서주연(마리아)
(916)271-3671 · maryseo@gmail.com
SACRAMENTO . DUBLIN .LA K-TOWN

Print N Signs

Signs/Banners/T-Shirt
Wrap/Windows Tint
Soheil Samiee
(916)844-0280/914-3794
PrintsNsigns16@gmail.com
9336 La Riviera Dr. #B

**장의사
W.F.Gormley&Sons
Funeral Home**

Family Owned Since 1897
Preneed Services
Available
(916)443-6513
www.gormleyandsons.com
모든 장례예절 성실히 봉사

Suzie Hair World

2901 Mather Field Rd,
#A, Rancho Cordova
CA 95670
윤수산나
(916)368-8000

**성당
FM주파수
107.9
(야외미사)**

**성당제출용
CHECK 발행할 때
Payee to:
St.J.H.C**

♡ 환영합니다! (새로 오신 분)