



정혜엘리사벳
 ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH
<http://www.sackcc.net>

주임신부: 김원현 베드로 916-207-4806
 본당부제: 김상돈 도미닉 916-580-8519
 사목회장: 김도철 베드로 916-690-6555
 연령회장: 최중구 안토니오 916-747-8431

ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH 9354 Kiefer Blvd. Sacramento, CA 95826
 사무실 : 916-368-9204

오늘의 말씀	제1독서	창세기 9:8-15	제2독서	베드로 1서 3:18-22	복음	마르코 1:12-15
--------	------	---------------	------	-------------------	----	-------------

◎말씀 **찬미 예수님!**

한국가톨릭교회에서는 인사말로 “찬미 예수님” 을 많이 사용하고 있습니다. 저 역시 전화 받을 때나 강론이나 강의를 시작할 때 “찬미 예수님” 이라고 인사를 하고 있습니다.

제가 “찬미 예수님” 이라는 인사말을 시작하게 된 계기는 신학생 때부터입니다. 신학교에서 교내 전화를 받을 때 “찬미 예수님! 몇학년 누구입니다..” 라고 하도록 교육을 받았었습니다. 그러나 방학 때 집에 돌아와서 전화를 받을 때는 “찬미 예수님” 이라는 인사말을 하지 않았습니다. 그러다가 서품을 받고 나서는 전화 인사말과 강론, 강의 전에 인사말로 “찬미 예수님” 을 하게 되었습니다. 그리고 지난 2020년 <문경 성지 담당>을 하면서 부터는 휴대전화도 “찬미 예수님” 이라고 합니다. 많이 늘었습니다. 쑥스러워서 하지 못했던 것을 조금씩 조금씩 늘려 왔지만, 아직 마지막 단계가 남았습니다. 택배나 우체국 전화에는 아직 “찬미 예수님” 인사를 못하고 있습니다. 좀 더 용기를 내보려고 합니다.

그런데 최근에 새로 알게 된 것이 하나 있습니다. 사제로서 이제 알게 되어 좀 부끄럽지만 이 “찬미 예수님” 이라는 인사말이 1861년경부터 우리 교회에서 공식적으로

사용했다는 것입니다. 1861년 깔래 신부님께서 파리 외방 전교회에 보내는 서한에는 조선 교회가 ‘인사말’ 을 정하였다는 기록이 있습니다. ‘조선이라는 나라는 유교적 관습에 따라 예의를 중시해서 교회에도 인사말을 만들어야 했다’ 고 합니다. 그래서 성직자 회의를 통해서 사제들이 “찬미 예수님” 이라고 인사를 하면 “아멘” 이라고 답하기로 정했다고 합니다.

이 이야기를 알고부터는 “찬미 예수님” 이라는 인사말을 할 때마다 순교자들의 신앙이 제 가슴 속에 메아리처럼 울려 퍼지고 있습니다. 그냥 평범한 인사말이 아니라 신앙 선조들의 믿음이 전해지는 인사말이기 때문입니다. 박해 속에서도 예수님을 찬미하는 용기와 희망을 지니셨던 신앙의 선조들이 존경스럽고 자랑스롭습니다.

혹시 일상생활에서 “찬미 예수님” 을 얼마나 자주 하고 계십니까? 만약, 하고 계신다면 이제는 “찬미 예수님” 이라는 인사말을 통해서 ‘순교자들의 뿌리 깊은 믿음의 메아리’ 를 느끼시면서 인사를 나누시면 좋겠습니다. 또한, 사순시기 동안 예수님의 고통만 묵상하실 것이 아니라, 고통을 이겨내는 신앙의 참 기쁨과 희망을 노래하는 의미로 “찬미 예수님” 이라고 정성을 담아 인사를 나누면 좋겠습니다.

일 자	전 려 력	미사시간	우리들의 정성(지난주)	
2월20일(화)	사순 제1주간 화요일	오후7시30분	주일헌금 교 무 금	\$ 1,241.00 \$ 4,180.00
2월21일(수)	사순 제1주간 수요일	오후7시30분	자 선 비 성 소 후 원	\$ 185.00 \$ 175.00
2월22일(목)	성 베드로 사도좌 축일	오후7시30분	성 물 방	\$ 499.00
2월23일(금)	사순 제1주간 금요일	오후7시30분	도네이션	\$ 1,000.00
2월24일(토)	사순 제1주간 토요일	오후7시30분	합 계	\$ 7,280.00
2월25일(주일)	사순 제2주일	오전 9시 오전 11시	미사참례자	학생: 21명 성인: 180명
교무금 봉헌자	조운희.이선자(1-6)양경민(2-3)이혜옥(1-2)현창균(11-12)지종원.권영일.김창현(1)김은영.김주동 박원상.김도철.금외주.성영진.박병수.전우성.박용호.안기창.송현정(2)			

교만을 이기는 겸손

사람들로부터 칭찬을 받으면 기분이 좋았습니다. 사람들로부터 인정을 받으면 기뻐했습니다. 그래서 더 열심히 했습니다. 다른 사람들보다 내가 더 잘 할 수 있도록, 다른 사람들에게 더 칭찬을 받고, 더 인정을 받을 수 있도록 노력했습니다.

그런데 어느 순간부터 자꾸 다른 사람을 평가하는 모습이 생겨나기 시작했습니다. 내가 기준이 되어서 이에 부합하지 못하는 다른 사람들을 무시하기도 했습니다. 보잘것없어 보이는 일에는 관심을 기울이지 않기 시작했고, 남들에게 드러나 보이는 큰일은 내가 해야 한다고, 나만이 할 수 있다고 생각하기 시작했습니다. 점점 더 우월감에 사로잡히게 되었고, 그만큼 다른 사람들을 존중하지 않게 되었습니다. 그리고는 마치 내가 하는 일은 다 옳고 그래서 잘돼야 하기에 하느님은 이를 도와주셔야 한다고 생각하면서 하느님보다 나를 더 앞세우기도 했습니다. 그렇게 내 안에서 교만의 싹이 피어나기 시작했습니다. 그래서 그러지 않으려고 노력했습니다.

‘교만하지 말아야지!’, ‘다른 사람들을 평가하지 말아야지!’ 하고 다짐하고 또 다짐했지만, 이상하게도 잘되지 않았습니다. 오히려 그럴 때마다 더 인정받고 싶은 마음, 칭찬받고 싶은 마음이 커져만 갔습니다. 그리고 내 안에서 ‘내가 열심히 한 건데!’, ‘내가 더 잘하는 건데 뭐가 문제야!’ 라는 소리가 밀려 올라왔습니다.

“허영에 빠진 자는 겉으로 보기에는 하느님을 공경하지만 실제로는 하느님이 아니라 사람들을 기쁘게 하려는 우상 숭배자이다.”, “허영에 빠진 자는 누구든지 자신을 드러내기를 사랑한다. 그의 단식은 보상받을 수 없고, 그의 기도 역시 쓸데가 없다.”, “단식은 기도든 사람들에게 영광을 받으려고 하기 때문이다.”

요한 클리마쿠스 <천국의 사다리> 중

어느 날 문득 열어 본 책의 한 대목은 교만스러운 나에게 하시는 말씀 같았습니다. 어떻게 해야 할까요? 교만은 모든 죄의 우두머리이다. 그러므로 만약

그것이 마음에 들어오게 되면 모든 죄악이 무리지어 그를 따를 것이니 교만은 홀로 오지 않는다” (성 그레고리오 1세 교황)

교만은 악에서 비롯된 것이며 나약한 우리는 혼자만의 힘으로는 악과 싸워서 이길 수가 없습니다. 그렇기 때문에 교만을 이겨내기 위해서는 하느님이 나와 함께 하신다는 것을 기억하고, 나의 모든 것은 하느님께서 주신 것임을 잊지 않아야 합니다. 그리고 **교만과 직접 싸우는 것이 아니라 교만에 반대되는 하느님께서 예수님을 통해서 보여주신 겸손의 덕을 쌓는 것이 필요합니다.**

예수님께서서는 “사람의 아들은 섬김을 받으러 온 것이 아니라 섬기러 왔고, 또 많은 이들의 몸값으로 자기 목숨을 바치러 왔다” 라고 (마르 10,45) 말씀하시면서 몸소 겸손의 모범을 보여 주셨습니다. 예수님께서서는 병자, 이방인, 죄인들과 같이 가장 보잘것없는 사람들을 귀하게 여기셨습니다. 또한 예수님께서서는 늘 기도 안에서 머무르셨습니다.

“너는 내가 사랑하는 아들이다.” 하신 하느님의 사랑 안에서 머무르셨습니다. 하느님의 사랑으로 충만하셨기에 예수님께서서는 사람들의 평가, 칭찬과 인정받음에서 자유로우실 수 있었습니다.

토마스 아퀴나스 성인은 겸손을 ‘자신의 주제를 넘지 않는 것, 하느님의 은총 앞에 자신의 마음을 온전히 열어 놓고, 이웃을 관대하게 대하는 것’ 이라고 하셨습니다.

기도 안에서 나를 돌아보면서 나의 부족함을 겸허하게 받아들이고, 있는 그대로의 나를 사랑하시는 하느님의 사랑을 깨달은 사람은 남들이 알아주지 않는 작은 일에도 성실하게 됩니다. 작고 보잘것없어 보이는 것들도 귀하게 여기게 됩니다. 남을 판단하거나 평가하지 않으며 나의 우월함을 뽐내지 않습니다. 우리는 그렇게 하느님 안에서 겸손의 덕으로 교만으로부터 자유로워질 수 있습니다.

위에 내용은 2021년 서울대교구가 제작한 영상, <칠극, 마음의 일곱 가지 병을 치유하는 방법 중, 교만을 이기는 겸손>을 정리한 것입니다.

●오늘의 미사지향 (미사신청: 전례부장 916-990-6531/사무장 909-573-5322)●

구분	지향	봉헌자	구분	지향	봉헌자
연	서정선 엘리사벳 영혼	서국은 바오로	생	새학기 성서사십주간 수강생들	북가주가톨릭 성서모임
연	김초지 마리아 영혼	송명자 아가다	생		
연	이규청 제노비아 영혼	이호영 베드로	생	조유원 요셉 영육건강	조윤희 밀지다
연	이순애 마리아 영혼	서바오로 서안나	생	박한경 사비나 빠른 건강 회복	한은실 도미니카
연	Doug McWilliams 영혼	이나숙 데레사	생	김상돈 도미닉 부제님 빠른회복	김정애 헬레나
			생	진엘리사 영육건강	셋별Pr.
생	토니 와 엘리사 영육건강	구비아	생	송현정 엘리사벳 영육건강	아빌라데레사회
생	진엘리사 영육건강	셋별Pr.	생	김경수 프란체스카, 김병길	연령회
생	진엘리사 영육건강	유정임가브리엘라		베드로, 오영자 리디아 영육건강	

◎공동체 소식 (그들이 모두 하나가 되게 해 주십시오. - 요한 17:21)

1구역(FE).2구역(F0).3구역(PC).4구역(NH).5구역(GF).6구역(RC).7구역(RT).8구역(NC).9구역(EG).10구역(DW)

<기도 안에서 하나 되는 공동체>

1. 사순시기 십자가의 길 기도

매주 금요일: 16일(금) 오후7시30분 (시작)
 주도: 레지오 (게시판 참조) 장소:성당
 매주 주일 : 교중미사 직후 (시작)
 주도: 울뜨레야 (전신자 자발적 동참)
 장소: 야외14처 (기상상황에 따라 성당)

2. 부활 판공성사

기간: 재의수요일~성목요일 만찬미사 전까지
 사순시기동안 미사 30분 전에 볼 수 있습니다.
 쉬는 교우들과 함께 성사를 보시기 바랍니다.

3. 사순절 저금통

사순시기동안 불우한 이웃과 나눔을 위해 단식
 금육.희생의 몫을 담아 성목요일(3월28일)에
 봉헌하시기 바랍니다.

4. 본당 꾸리아 모임

일시: 18일(주일) 교중미사후. 엘리사벳방
 각 쁠레시디움 4간부는 많은 참석 바랍니다.

5. 전례봉사자 교육 (신부님)

일자: 18일(주일) 오후1시 성당
 대상: 전례,미사해설,복사,성가대 (전원참석요)
 문의: 전례부장 박성진 율리아

6. 단체활동 / 구역모임

복지부: 18일(주일) 노라플레이스 음식봉사
 청년부: 18일(주일) 교중미사후 친교실
 울뜨레야: 28일(수) 오후7시. 성가대방
 구역모임: 18일(주일) 교중미사후
 3구역 루카방, 6구역 오후5시 김평옥모니카(덕)
 7구역 마테오방, 8구역 요한방, 9구역 친교실

7. 성모회 회원 가입을 환영합니다.

대상: 60세~69세 (자매님들 누구나 대환영!)
 첫모임: 18일(주일) 교중미사후
 장소: 170 Berry Creek Dr. Folsom
 문의: 김영선 미카엘라

8. 성서사십주간 3학기 개강 안내

개강미사: 18일(주일) 교중미사
 개강일시: 21일(수) 저녁7시~, 비대면Zoom
 수강기간: 2월21일(수)~5월22일(수), 신약
 강사:권영량 마리크리스티나 수녀님
 문의: 최금주 요안나 (530-902-7844)

9. 성령찬미미사 및 성시간

일시:23일(금) 저녁8시.성당
 저녁7시(찬미) 저녁7시30분(십자가의 길 기도)
 저녁8시(미사) 저녁8시30분(성제강복 및 안수)
 은혜로운 시간이 되도록 많이 참여해주세요.

10. ACA (Annual Catholic Appeal) 설명회

일시: 25일(주일) 모든 미사 중
 안내/설명: 김상돈 도미닉 부제님

11. 본당 사목회의

일시: 25일(주일) 교중미사후. 엘리사벳방
 사목위원들께서는 많은 참석 바랍니다.

12. 성모신심미사 및 성시간

일시: 3월 2일(토) 오전10시30분 성당
 미사후 성당에서 만나회.요셉회가 있습니다.

13. 본당 구역장 회의 (24년 첫모임)

일시: 3월 3일(주일) 교중미사후 엘리사벳방
 중요한 의제가 많으니 모든 구역장님들
 께서는 한분도 빠짐없이 참석바랍니다.

14. 한국생활성가팀 J-Fam 방미, 음악피정 안내

트라이벨리:3/2(토) 6pm-9pm, 3/3(주일) 9am-12pm
 산호세-몬트:3/9(토) 6pm-9pm, 3/10(주일) 1pm-2pm
 오클랜드: 3/15(금) 6pm-9pm, 3/16(토) 9am-12pm
 샌프란시스코: 3/17(주일) 9am-12pm

15. 사랑의 급식 확대 운영 안내

(1) 각 구역 주관 (매월3째주-리노공소후원)
 일시: 18일(주일) 모든미사 후, 담당:10구역
 메뉴: 카레 가격: \$5/1인
 (2) 여성단체 주관 (매월4째주-본당재정후원)
 일시: 25일(주일) 모든미사 후, 담당:여성단체
 메뉴: 배추된장국 가격: \$5/1인
 사랑의급식 도네이션 하실분은 사무실 또는
 주관부서의 장께 전달 바랍니다.

◎ 2024년도 도서관 이용 안내

개관: 매월셋째주 (2월~11월)
 도서대여기간: 1개월 (연장가능)
 문의: 교육부 부장 박명혜/ 차장 김수용

화답송



주님 당신 계약을 지키는 이들에게 당신의 모든길은 자애와 진실이옵니다

전례봉사	사순 제1주일 (2/18)	사순 제2주일 (2/25)	사순 제3주일 (3/3)	사순 제4주일 (3/10)
미사해설	김선식 / 이주연	정미정 / 최금주	박문교 / 한삼	오민정 / 김진영
복사	오은수 임가빈 윤지현 곽유경	지마리 정준영 김병수 윤지현	곽아인 정우영 김영준 박지은	지마리 오은수 장현철 권오승
헌금위원	천상의모후Pr.	셋별Pr.	천상의모후Pr.	셋별Pr.

(광고)

그들이 모두 하나가 되게 해 주십시오. - 요한 17:21

주보제작: 사무장 박프란치스코 S (909-573-5322) E-Mail:bongjun5322@gmail.com

Samurai Sushi

12251 Folsom Blvd.
Rancho Cordova, CA95742
신영후(토마스)
916-353-1112
samuraisushisac.com

1.2.3 Auto Body 정비

11357 Pyrites Way
Suite B1, Rancho
Cordova CA 95670
이호영(호영베드로)
916-366-0123

FARMERS 배정순 종합보험

사업/상해/자동차/집/
건강/생명보험/연금
9545 Folsom Blvd # 1
Sacramento, CA 95827
916-362-3300 (O)
916-475-3770 (C)

최병엽공인회계사

Byungyeub Choi CPA &
Associates Inc.
9521Folsom Blvd.suit P
Sacramento, CA 95827
(Butterfield Plaza#P)
최병엽(바오로)
916-363-2345

에어컨 수리

Air Conditioner
Service & Repair

배용환(울리아노)
916-548-3278
916-362-3300

클라라 가정양로원

(Clara Care Home)
4665 Freeway Cir.
Sacramento, CA 95841
김재열(스테파노)
김옥기(클라라)
530-771-7715
530-204-8878

Angel Garden Care Home

9873 Traveler Court Elk Grove, CA 95624
조영숙(도미니카) 530-886-9529
ycho11281128@gmail.com
▶ 케어홈 운영 상담 가능
▶ 구인광고
- 40세이상 여성으로 가사경험이 풍부하신 분
플타임.파트타임 가능/ 시간당 \$20 / IRA가능(희망자)



#1 KOREAN CHICKEN
모임/생일 Catering 주문 환영



916-840-5535
조현화(헬레나)916-728-8585
KP market, #411

서은미 부동산



950 Iron Point Rd., #170
Folsom, CA 95630
서은미(안나)
916-600-1936

메리서 부동산·용자·재정서비스

- 주택/상가/상업/부동산관리 및 자문
- 주택용자/SBA/Commercial/Land
- 은퇴-자산-재무설계/재산관리

서주연(마리아)
916-271-3671 · maryseo@gmail.com
CALIFORNIA . GEORGIA . HAWAII

CATHOLIC FUNERAL CEMETERY SERVICES

(새크라멘토교구 직영)

2110 Broadway
Sacramento, CA95818
한국세션 담당 Beda
916-840-2156
279-799-8572

Hair Story Salon

9723 Folsom Blvd. #B
Sacramento, CA 95827

헤어디자이너
정 린(클라라)
916-342-7072

장 의사

W.F.Gormley&Sons
Funeral Home
Family Owned Since 1897
Preneed Services
Available
916-443-6513
www.gormleyandsons.com
모든 장례예절 성실히 봉사

스마일마켓 쿠폰판매

※ 판매금액의 15%
본당 재정 수입
여성부장 최재진 모니카
916-798-6577
성물방 이나숙 데레사
916-201-5630

양업토마스공동체

(리노공소) 후원

고추장.된장.도토리 국수.참기름.고춧가루 판매
리노공소 기금마련을 위한 수익사업입니다.
공소부장(916-591-0179)

교무금 봉헌 은행계좌 안내

입금은행: Wells Fargo
은행주소: 9500 Micron Ave Suite 130
예금주: Pastor of St Jeong-Hae Elizabeth
계좌번호(Account#): 360 184 1897
교무금 등 각종 봉헌은 주님께 받은 은총에 대한
감사의 표시이며, 모든 신자의 의무사항입니다.