



**정혜엘리사벳**  
 ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH  
<http://www.sackcc.net>

주임신부: 김원현 베드로 916-207-4806  
 본당부제: 김상돈 도미닉 916-580-8519  
 사목회장: 김도철 베드로 916-690-6555  
 연령회장: 최중구 안토니오 916-747-8431

ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH 9354 Kiefer Blvd. Sacramento, CA 95826  
 사무실 : 916-368-9204

오늘의 말씀	제1독서	창세기 22:1-2.9.10-13.15-18	제2독서	로마서 8:31-34	복음	마르코 9:2-10
--------	------	-----------------------------	------	----------------	----	------------

◎말씀 “행복하여라”

예수님의 영광스러운 변모는 제자들에게 경이로움과 큰 행복감을 가져다줍니다. 어쩌면 예수님의 변모는 행복하게 지내라고 말씀하시는 것 같습니다. 겉으로 드러난 모습이나 진실된 모습을 안다면 우리는 어떠한 상황 속에서도 행복할 것입니다.

일상에서 행복한 삶을 살고 계십니까 아니면 온갖 근심과 걱정으로 절망하면서 지내고 계십니까? 행복은 결코 멀리있는 것이 아니라 우리고 겪고 있는 아픔이나 슬픔, 고통 속에서도 찾을 수 있는 것입니다. 비록 현실적으로는 부정적인 것으로 다가오지만 고통이나 슬픔을 깊이 들여다본다면, 실상은 참 행복이 무엇인지 깨닫게 하는 것입니다.

성지를 담당하고 있다 보니 다른 교구 신자분들을 많이 만납니다. 그런데 그분들 중에 성지 관리의 너무 열악한 모습을 보시고 안쓰럽게 여기시는 분들이 계십니다. 그러나 그것은 겉모습만 보고 판단하셨기 때문입니다. 아름다운 자연으로 둘러싸인 순교자들의 피와 땀이 서린 이곳에서 지내는 것이 얼마나 행복한지를 잘 모르시는 것이지요. 성지를 돌보기 위해 새벽에 나설 때마다 저는 자연이 주는 아름다움을 만끽하며 지내고 있습니다. 순례자들로 북적이는 큰 성지였다면 이런 시간이 없었을 것입니다. 그리고 성지를 가꾸는 저의 노력으로 순례자들이 기쁘고 행복한 순례를 할 수 있다는 생각에 즐겁고 행복합니다.

그렇다면 순교자들의 삶은 불행했을까요? 저는 순교자들도 행복한 삶을 살았다고 생각합니다. 우리가 보기에 온갖 고통 속에서 사신 것 같지만 그분들에게는 그렇지 않았을 것입니다. 왜냐하면 그분들은 참 기쁨을 맛보았기에 신앙을 지켰다고 생각합니다. 달리 보면 오늘날 우리에게 미사와 성사 생활은 일상일지 모르겠지만 박해 속에서의 미사와 성사는 참으로 천상의 기쁨을 누리는 것이었습니다. 그분들에게는 사제를 만나는 것 자체만으로 경사로운 일이었으니 말입니다.

상주 화북 명애목 성지에서 전해져 오는 이야기가 하나 있습니다. 어느 해 가뭄으로 인해 흉년이 들어 동네 인심이 좋지 않았답니다. 그런데 깊은 산중에 사는 이들은 마을 사람들보다 더 어려운 상황임에도 불구하고, 환하게 웃고 서로 행복하게 지내는 것을 보고 한 사람이 이를 신기하게 여겼답니다. 그런데 그들이 천주교인이라는 사실을 알게 되었고, 그래서 그는 ‘천주교라는 것이 고통이나 불행 속에서도 행복한 삶을 누리게 하는 것’이라 여겨 세례를 받게 되었다고 합니다.

사순 제2주일을 맞이하고 있습니다. 사순시기를 지내면서 단순히 고통을 느끼고 생각하는 것에 머무는 것이 아니라 명애목 신자들처럼 고통 속에서도 참 행복이 무엇인지를 깨닫고 찾아가 봅시다. 겉으로 드러난 모습이 아니라 그 속에 담긴 참 행복을 만나야 하겠습니다.

일 자	전 려 력	미사시간	우리들의 정성(지난주)	
2월27일(화)	사순 제2주간 화요일	오후7시30분	주일헌금 교 무 금	\$ 1,363.00 \$ 4,110.00
2월28일(수)	사순 제2주간 수요일	오전8시00분	자 선 비 성 소 후 원	\$ 200.00 \$ 180.00
2월29일(목)	사순 제2주간 목요일	오후7시30분	성 물 방	\$ 160.00
3월1일(금)	사순 제2주간 금요일	오후7시30분	도네이션 장 례 식	\$ 1,900.00 \$ 200.00
3월2일(토)	사순 제2주간 토요일	오후7시30분	합 계	\$ 8,113.00
3월3일(주일)	사순 제3주일	오전 9시 오전 11시	미사참례자	학생: 31명 성인: 194명
교무금 봉헌자	정훈(5-12)오세진(1-12)김현지(23.7-24.9)원승남(3-4)이정규(1-4)김규철(2-3)신영후.이경희.임상일(1-2)이대원.이재덕.조영숙.윤형근(2)윤재경(3)			

**분노를 이기는 인내**

화가 났습니다.  
 다른 사람의 옳지 못한 모습에도 화가 났고, 나에게 싫은 소리를 하는 사람에게도 화가 났습니다. 나보다 더 잘하는 사람에게도 화가 났고, 그만큼 잘하지 못하는 나에게도 화가 났습니다. 모든 것이 불만스러웠고 그만큼 화도 커져만 갔습니다. 화를 내기 시작하면서 마음에는 미움이 쌓여갔습니다. 말은 점점 거칠어졌으며 눈빛은 차갑게 변해버렸습니다.

‘나는 원래 이런 사람이 아닌데 왜 이렇게까지 화를 내지?’ , ‘이렇게 화를 낼 일도 아닌데...’ 마음을 다잡으려 했지만, 화는 쉽게 가라앉지 않았습니다. 그러지 않으려고 생각하면 할수록 이상하게도 거듭거듭 더 화를 내게 되었습니다. 화를 내면 나만 손해라는 사람들의 이야기를 듣고 화를 안 내보려고도 했습니다. 그런데 그러고 있으니, 사람들이 나를 우습게 보는 것만 같아 병어리 냉가슴 앓이 하듯 속이 상했습니다. 그렇다고 마음 가는 대로 화를 내면 마음이 불편했고, 사람들이 나를 두고 험담하는 것만 같아 신경이 쓰였습니다.

무엇이 문제일까요?

인내는 그저 맹목적으로 참고 견디는 것을 말하지 않습니다. 불의 한 일에, 부당한 대우에 비겁하게 참고 견디는 것을 말하지도 않습니다. 예수님께서도 가장 거룩한 예루살렘 성전이 하느님의 뜻과는 전혀 다른 모습으로 변질되었을 때 환전꾼들의 탁자를 뒤엎고 “내 아버지의 집을 장사하는 집으로 만들지 마라” (요한 2,16)라고 말씀하시면서 분노 하셨습니다. 하지만 예수님의 분노는 감정이 이끄는 대로 따라가며 화를 내신 것이 아니라 이스라엘 백성을 바로 세우고자 하시는 사랑에 따른 것이었습니다.

예수님은 당신에게 찾아온 몰이해, 조롱, 모욕 그리고 십자가 죽음까지 모든 것을 침묵 가운데 받아들이셨습니다.

“아버지, 저들을 용서해 주십시오. 저들은 자기들이 무슨 일을 하는지 모릅니다.” (루카23,34)라고 기도하시면서 그들을 미워하지 않으셨습니다. 예수님께서 보여주신 인내에는 상대방을 향한 사랑이 자리하고 있었습니다. 예수님께서 보여주신 인내에는 낮은 모습으로 겸손의 덕을 지닌 사람만이 들어갈 수 있는 하느님 나라에 대한 믿음이 자리하고 있었습니다.

달리는 말에는 사람이 올라탈 수 없듯이 마음에 분노가 올라오고 나면 우리의 힘만으로는 사그라뜨릴 수 없습니다. 예수님이 보여주신 사랑과 하느님 나라의 영광에 대한 믿음을 바탕으로 한 인내는 나를 겸손하게 만들어주며 어려움을 겪고 있는 사람에게는 용기를 불어일으켜 줍니다. 누군가가 나에게 해를 입혔다면 그를 용서하게 되고, 내가 누군가에게 죄를 지었다면 죄를 고백하고 용서를 빌게끔 용기를 줍니다.

“착한 사람에게 괴로움과 어려움이 주어지는 것은 하느님께서 그것으로 그의 잘못과 더러운 것을 없애시고 그의 공덕을 늘려 하늘나라에서 큰 보답을 얻게 하려고 하시기 때문이다” (성 그레고리우스)

여러분은 평소에 예수님께서 보여주신 사랑으로 이웃을 바라보고 계신가요?

위에 내용은 2021년 서울대교구가 제작한 영상, <칠극, 마음의 일곱 가지 병을 치유하는 방법 중, 분노를 이기는 인내>를 정리한 것입니다.

●오늘의 미사지향 (미사신청:전례부장 916-990-6531/사무장 909-573-5322)●

구분	지향	봉헌자	구분	지향	봉헌자
연	서정선 엘리사벳 영혼	서국은 바오로	생	김원현 베드로 신부님 빠른 회복	이영숙 데레사
연	김초지 마리아 영혼	송명자 아가다	생	김상돈 도미닉 부제님 빠른 회복	이영숙 데레사
연	이규청 제노비아 영혼	이호영 베드로	생	김원현 베드로 신부님 과 김상돈 도미닉 부제님 빠른 회복	표정호 다니엘
연	이효선 영혼	임현재요한가정			진엘리사
연	장안토니오, 장안나, 임요한 영혼	임마리아			6구역
연	윤일해 가브리엘 영혼	윤영호 마리아	생	김원현 베드로 신부님 빠른 회복	성모회
			생	홍명숙 세라피나, 이해련 데레사	
			생	브라이언, 마리아 영육건강	이나숙 데레사
생	안선미 미카엘라 영육건강	진엘리사	생	조유원 요셉 영육건강	조윤희 밀지다

◎공동체 소식 (그들이 모두 하나가 되게 해 주십시오. - 요한 17:21)

1구역(FE).2구역(F0).3구역(PC).4구역(NH).5구역(GF).6구역(RC).7구역(RT).8구역(NC).9구역(EG).10구역(DW)

<기도 안에서 하나 되는 공동체>

1. 사순시기 십자가의 길 기도

매주 금요일: 오후 7시30분 (시작)  
 주도: 레지오 (게시판 참조) 장소:성당  
 매주 주일 : 교중미사 직후 (시작)  
 주도: 울뜨레야 (전신자 자발적 동참)  
 장소: 야외14처 (기상상황에 따라 성당)

2. 사순특강

일시: 3월 17일(주일) 오전 10시 교중미사후  
 강사: 이종욱 프란치스코 하비에르 신부  
 (몬트레이 성당 주임신부님)  
 당일은 사순특강 관계로 오전 10시 미사 한 대만 봉헌됩니다.

3. 부활 판공성사

기간: 재의수요일~성목요일 만찬미사 전까지  
 사순시기동안 미사 30분 전에 볼 수 있습니다.  
 쉬는 교우들과 함께 성사를 보시기 바랍니다.

4. 사순절 저금통

사순시기동안 불우한 이웃과 나눔을 위해 단식 금육.희생의 몫을 담아 성목요일(3월28일)에 봉헌하시기 바랍니다.

5. 본당 사목회의

일시: 25일(주일) 교중미사후. 엘리사벳방 사목위원들께서는 많은 참석 바랍니다.

6. 본당 울뜨레야

일자: 28일(수) 오후7시 성가대방  
 본당 꾸르살리스따님들의 많은 참여바랍니다.

7. 성모신심미사 및 성시간

일시: 3월 2일(토) 오전 10시30분 성당  
 미사후 성당에서 만나회.요셉회가 있습니다.

8. 본당 구역장 회의 (24년 첫모임)

일시: 3월 3일(주일) 교중미사후 엘리사벳방  
 중요한 의제가 많으니 모든 구역장님들  
 께서는 한분도 빠짐없이 참석바랍니다.

9. 단체활동

복지부: 3월 2일(토) 오후3시 식재료준비/모임  
 3일(주일) 오전8시반 홀리스음식봉사

10. 부활맞이 본당 대청소

단체별 청소 담당: 게시판 참조  
 청소 기한: 3월 17일(주일)까지

11. ACA (Annual Catholic Appeal) 설명회

일시: 25일(주일) 교중미사중  
 약정서 제출: 3월 10일(주일)까지  
 제출방법: 교구에 직접 또는 사무실 경유  
 본당혜택: 본당신자 기부금액의 25% 환급받음  
 (2023년도 환급액: \$1,775.-)  
 자세한 내용: 게시판 참조

12. 매일미사(3월 부활 특별판) 책값 인상 안내

매일미사(특별판)가격: (대) \$17 (소) \$14  
 기존 연간구독자께서는 모두 성물방에 \$7을  
 추가로 납부하시고 책을 찾아가시기 바랍니다.

13. 사랑의 급식 (주관:여성단체)

일시: 25일(주일) 모든미사 후, 담당:여성단체  
 메뉴: 배추된장국 가격: \$5/1인  
 사랑의급식 도네이션 하실분은 사무실 또는  
 주관부서의 장께 전달 바랍니다.

14. 감사합니다

감사헌금: \$100 (부제님)  
 도네이션: \$1000 (부활대축일 전신자 점심식사  
 : 이은로 토마스아퀴나스)  
 사랑의급식(10구역) 수익금: \$473  
 사랑의급식 도네이션: \$100 (신부님)

◎ 한국생활성가팀 J-Fam 방미, 음악피정 안내

장소 및 세부일정: 게시판 참조

<< 주일학교 >>

주일학교 십자가의 길 기도 (2월25일부터 시작)

매주 주일: 오전 10시30분 야외 0r 실내

주일학교 사순저금통 만들기 (완료)

봉헌: 성목요일(3월28일)

주일학교 목주팔찌 만들기

일자: 3월 3일(주일)  
 아이들이 기도하면서 직접 구슬을 꿰어서 만든  
 목주팔찌는 신자들께 선물할 예정입니다.

<p>화답송</p>  <p>나는 주님앞에 서 걸어가리라 살아있는 이들의 땅에서 걸으리라</p>				
전례봉사	사순 제2주일 (2/25)	사순 제3주일 (3/3)	사순 제4주일 (3/10)	사순 제5주일 (3/17)
미사해설	정미정 / 최금주	박문교 / 한삼	오민정 / 김진영	김선식 / 최금주
복 사	지마리 정준영 김병수 윤지현	곽아인 정우영 김영준 박지은	지마리 오은수 장현철 권오승	허준희 임가빈 장현철 권오승
헌금위원	셋별Pr.	천상의모후Pr.	셋별Pr.	천상의모후Pr.

(광고)

그들이 모두 하나가 되게 해 주십시오. - 요한 17:21

주보제작: 사무장 박프란치스코 S (909-573-5322) E-Mail:bongjun5322@gmail.com

### Samurai Sushi

12251 Folsom Blvd.  
Rancho Cordova, CA95742  
신영후(토마스)  
916-353-1112  
samuraisushisac.com

### 1.2.3 Auto Body 정비

11357 Pyrites Way  
Suite B1, Rancho  
Cordova CA 95670  
이호영(호영베드로)  
916-366-0123

### FARMERS 배정순 종합보험

사업/상해/자동차/집/  
건강/생명보험/연금  
9545 Folsom Blvd # 1  
Sacramento, CA 95827  
916-362-3300 (O)  
916-475-3770 (C)

### 최병엽공인회계사

Byungyeub Choi CPA &  
Associates Inc.  
9521Folsom Blvd.suit P  
Sacramento, CA 95827  
(Butterfield Plaza#P)  
최병엽(바오로)  
916-363-2345

### 에어컨 수리

Air Conditioner  
Service & Repair

배용환(울리아노)  
916-548-3278  
916-362-3300

### 클라라 가정양로원

(Clara Care Home)  
4665 Freeway Cir.  
Sacramento, CA 95841  
김재열(스테파노)  
김옥기(클라라)  
530-771-7715  
530-204-8878

### Angel Garden Care Home

9873 Traveler Court Elk Grove, CA 95624  
조영숙(도미니카) 530-886-9529  
[ycho11281128@gmail.com](mailto:ycho11281128@gmail.com)

▶ 케어홈 운영 상담 가능

▶ 구인광고

- 40세이상 여성으로 가사경험이 풍부하신 분  
플타임.파트타임 가능/ 시간당 \$20 / IRA가능(희망자)



#1 KOREAN CHICKEN  
모임/생일 Catering 주문 환영

뽕스치킨

916-840-5535  
조현화(헬레나)916-728-8585  
KP market, #411

### 서은미 부동산



950 Iron Point Rd., #170  
Folsom, CA 95630  
서은미(안나)  
916-600-1936

### 메리서 부동산 · 용자 · 재정서비스

- 주택/상가/상업/부동산관리 및 자문
- 주택용자/SBA/Commercial/Land
- 은퇴-자산-재무설계/재산관리

서주연(마리아)

916-271-3671 · [maryseo@gmail.com](mailto:maryseo@gmail.com)  
CALIFORNIA . GEORGIA . HAWAII

### CATHOLIC FUNERAL CEMETERY SERVICES

(새크라멘토교구 직영)

2110 Broadway  
Sacramento, CA95818

한국세션 담당 Beda  
916-840-2156  
279-799-8572

### 장의사

### W.F.Gormley&Sons Funeral Home

Family Owned Since 1897  
Preneed Services  
Available  
916-443-6513  
[www.gormleyandsons.com](http://www.gormleyandsons.com)  
모든 장례예절 성실히 봉사

### Hair Story Salon

9723 Folsom Blvd. #B  
Sacramento, CA 95827

헤어디자이너  
정 린(클라라)

916-342-7072

### 스마일마켓 쿠폰판매

※ 판매금액의 15% , 본당 재정 수입

여성부장 최재진 모니카

916-798-6577

성물방 이나숙 데레사

916-201-5630

### 양업토마스공동체

### (리노공소) 후원

고추장.된장.도토리 국수.참기름.고춧가루 판매  
리노공소 기금마련을 위한 수익사업입니다.  
공소부장(916-591-0179)