



**정혜엘리사벳**  
 ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH  
<http://www.sackcc.net>

주임신부:김한모.바오로 916-207-4806  
 본당부제:김병준.바오로 217-352-2487  
 본당부제:김상돈.도밍고 916-580-8519  
 사목회장:이주순.울리오 530-906-0262  
 연령회장:고원석.바오로 916-813-4440

ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH 9354 Kiefer Blvd. Sacramento, CA 95826  
 사무실:916-368-9204 Fax:916-368-8304

오늘의 말씀 제1독서 창세기 22:1-2.9.10-13.15-18 제2독서 로마 8:31-34 복음 마르코 9:2-10

◎말씀 < 나도 그분처럼 변하고 싶다 >

젊은 시절에 욕망은 내 삶의 화두였습니다. 내 안에서 일어나는 끊임없는 욕망을 보면서 ‘하느님이 나를 이렇게 늘 갈망하면서도 살도록 만들어 놓치는 않았을 텐데! 언제까지 이렇게 살아야 하나? 이러다가 끝나는 것이 삶인가?’ 라는 의문들이 늘 따라 다녔습니다. 그런데 언제부터인가 그 의문에 대한 답이 조금씩 주어지기 시작했습니다. 그런 욕망들보다 더 강한 욕구가 내 안에서 올라오고 있음을 발견하기 시작하면서 부터입니다. 그것은 변화에 대한 욕구, 즉 새로워지고 싶은 욕구였습니다. 하느님을 닮은 모습으로 창조된 본래 나의 모습으로 변화하고픈 욕구였습니다.

오늘 복음에는 예수님을 따라 산으로 올라가는 세 명의 제자들이 나옵니다. 산은 고대 종교나 신화에서 인간이 신을 만나는 장소를 의미합니다. 그리스 로마 신화에서 올림푸스 산은 신들이 거처하는 곳입니다. 구약성경에서 모세를 비롯한 예언자들은 산에서 하느님을 만납니다. 그러므로 산은 실제의 산이라기보다는 하느님의 영역을 의미하는 것입니다. 그렇다면 산에 오른다는 것은 세속적이고 부정적인 욕구들로 가득 찬 삶을 포기하고 하느님의 지혜를 찾아가는 종교적인 삶의

태도를 의미합니다. 제자들은 산에서 모세와 엘리야를 만나고 예수님의 눈부신 변모를 보고 결국 하느님의 소리까지도 듣게 됩니다. 거기에서 보여 주신 예수님의 거룩한 변모는 제자들 앞에서 자신을 뽐내기 위한 것이 아닐 것입니다. 예수님은 그렇게 하심으로써 모든 인간 안에 있는 새로워지고 싶은 강한 욕구를 보여주신 것입니다. “너희들도 나처럼 이렇게 변할 수 있다.” 는 것을 웅변적으로 보여주신 것입니다. 그것을 보고 느낀 제자들의 감동은 사실 예수님을 향한 것이라기보다는 자신들 안에서 올라오는 “나도 이분처럼 변하고 싶다.” 는 강한 욕구였습니다. 사람들은 그런 욕구가 자신 안에 있다는 것을 보지 못하고 다른 위대한 사람을 통해 보려는 경향이 있습니다. 제자들은 자신 안에 하느님으로부터 오는 그런 멋진 욕구가 있다는 것을 처음 발견하고는 황홀감에 빠져 있습니다. 하지만 황홀감에만 빠져 있을 수만은 없겠지요. 어차피 산을 내려와야 합니다. 다시 세속적이고 부정적인 욕망들로 번민하게 만드는 세상으로 돌아가야 합니다. 하지만 거룩한 변모에 대한 이 강렬한 체험은 세상이 주는 번민들을 이길 수 있는 힘을 줄 것입니다.

일 자	전례력	미사시간	우리들 정성(지난주)	
2월27일(화)	사순 제2주간 화요일	오후7시30분	교무금 주일헌금	\$ 1,370.00 \$ 1,010.00
2월28일(수)	사순 제2주간 수요일	오전7시30분	성소후원 사회복지	\$ 60.00 \$ 50.00
3월1일(목)	사순 제2주간 목요일	오후7시30분	성물방 기부금	\$ 120.00 \$ 0.00
3월2일(금)	사순 제2주간 금요일	오후7시30분	기타수입 사제관건축	\$ 237.00 \$ 1,000.00
3월3일(토)	사순 제2주간 토요일	오전10시30분 (성모신심미사)	합계	\$ 3,847.00
3월4일(일)	사순 제3주일	오전 9시 오전 11시	미사참례자	아동: 14명 성인:213명

교무금봉헌자 김재선.임원호(1-2월)이명숙.김옥동(1-2월)안기창(3월)운영자.장현철.김창영.김에릭.권오돈.이상기.나송희.이원건(2월)한승운.김재홍(1월)

◎신앙생활(본당의 새신; 본당은 친교의 집.기도하는집.동네의 샘입니다)

사순의 의의와 유래 및 신앙생활(2)

단식과 금육

전승에 따르면 이집트 알렉산드리아에서도 며칠 동안 부활 전 단식 규정을 지켰다. 이미 유대인이 나 이교도들의 종교 예식에서 영향 받은 배경도 있지만 예수님께서 40일 동안 단식하신 것을 모범으로 삼으려는 의미가 컸다. 그리스도의 고난과 죽음을 묵상하고, 참된 그리스도인으로서 그리스도의 고난과 죽음에 동참한다는 뜻이었다. 육식을 금하는 금육의 관습 역시 이미 초세기부터 지켜져 왔다. 금육은 영적인 완화를 위한 고신극기의 의미도 있었는데, ‘은수자들의 아버지’로 불리는 이집트의 성 안토니오와 제자들은 육식을 절제하고 빵과 물, 소금 이외에는 아무것도 먹지 않았다고 한다. 단식과 금육은 1966년 복자 바오로 6세 교황이 교령 「패니테미니(Paeniterni, 회개하여라)」(1966. 2. 17.)를 내면서 현대인들의 생활에 맞게끔 수정됐다. 이에 따르면 단식은 그날 점심만 충분히 하고 아침과 저녁에는 지방 관습에 따라 음식의 양과 질을 조절할 수 있다. 「교회법」 제1251조는 ‘재의 수요일과 우리 주 예수 그리스도께서 수난하시고 죽으신 성금요일에는 금육재와 금식재가 지켜져야 한다’고 규정한다. 대상 나이는 14세에서 60세까지다.

사순시기 전례와 생활

사순 시기는 모든 전례주년의 중심이며 모든 구원 신비의 종합인 파스카를 준비하는 때다. 이 기간 동안 미사 전례에서는 부활 성야까지 부활의 기쁨을 노래하는 대표적인 환호인 ‘알렐루야’와 ‘대영광송’을 부르지 않는다. 사제들의 제의(祭衣) 색상은 보라색으로 바뀐다. 성당의 꽃장식도 할 수 없다. 그만큼 전례 안에서도 엄숙함 속에 참회와 속죄의 의미가 강조된다. 고대 찬미가인 대영광송은 11세기 이후에도 사순 시기에는 불리지 않았다. 이때의 주일들은 주님의 축일과 모든 대축일에 우선한다. 주일과 겹치는 대축일은 토요일에 미리 거행된다. 특히 주님 수난 성지 주일부

터 성토요일 밤 부활 성야 미사까지의 성주간은 전례주년의 1순위라 할 만큼 가장 중요한 시간이다. 사순 제1주일, 제2주일, 제6주일 각 해의 성경 독서는 주제에서 볼 때 모두 같다. 그런 면에서 사순 시기 각 해의 고유한 주제를 보려면 사순 제3주일, 제4주일, 제5주일의 독서들을 살펴보는 것이 도움 된다. 2018년(나해)에는 십자가 위의 매달리심을 통해 그리스도께서 영광스럽게 되실 것이 선언된다. 올해는 파괴되고 재건되는 ‘성전’, 모세의 손으로 올려지는 ‘뱀’, 많은 열매를 맺는 ‘밀알’ 등 상징을 통해 예수님의 수난과 부활에 관한 말씀을 듣게 된다. 전례는 크게 두 가지 흐름으로 볼 수 있다. 하느님 자녀로 태어난 세례에 대한 회상과 준비, 그리고 참회와 보속이다. 「전례헌장」(제109항)에서는 사순 시기 전례 특성에 대해 이 같이 밝힌다. “특히 세례의 기억이나 준비를 통하여, 또 참회를 통하여 신자들이 더 열심히 하느님 말씀을 듣고 기도에 전념하며 파스카 신비의 경축을 준비하게 함으로써, 전례에서나 전례 교리교육에서 이 두 가지 성격이 더욱 더 분명하게 제시되어야 한다.” 특히 ‘참회는 내적이고 개인적인 것만이 아니라 또한 외적이고 사회적인 참회가 되어야 한다’ (110항)고 규정한다. (끝)

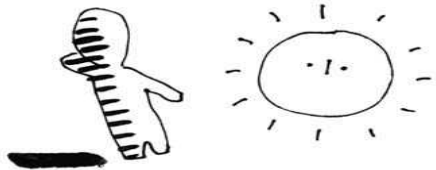
†.함께 기도해 주세요.

◎주님 은총으로 용기와 치유받기를 청합니다.

윤안나/황애다/원정은.카타리나/성낙순.안나 백정심.막달레나/전기례.베레나/김나미.로사 김옥륜.세실리아/추소연.세실리아/엄안드레아 김숙자.수산나/서향자.글라라/김초지.마리아 황순이.마리아/최이주.베아따/이규청.제노비아 신용경.그레고리오/엄모니카/배미성.오틀리아 박모란.글라라/김광진.요한/원헤리나.헬레나

◎오늘의 미사지향(미사신청; 박율리아.916-990-6531/박프란치스코.909-573-5322)◎

구분	지향	봉헌자	구분	지향	봉헌자
연	김덕빈.데레사의 영혼	송돈희.요셉			

간 장 종 지	<p>◎ 북쪽 ◎</p> <p>북쪽이 햇님에게 불평하였다. “왜 나는 매일 이렇게 어둡고 추워야 할까요? 남쪽은 저렇게 밝고 따뜻하고 환한데...” “늘 따뜻하기만 하면 따뜻함의 고마움을 모른다 늘 너무 밝기만 하면 밝음의 고마움을 모르듯이...” 햇님이말했다 (마종기 노렌조.시인,의사/최창원 니콜라오.화가)</p>	
------------------	---	---

(광고)                    본당의 쇄신;본당은 친교의 집.기도하는 집.동네의 샘입니다.

주보제작;박봉준.프란치스코 살레시오(909- 573-5322) E-Mail:bongjun5322@gmail.com

<p><b>신세계여행사</b> 148 Grand Ave.Oakland, CA 94612 Raymond(베로니카) (510)451-7487 688-0157</p>	<p><b>Kim' s Pro Handymen</b> 주택수리일체.무료견적 수리비용 절감 5810 Shadow Creek Rd. Sacramento CA,95841 김광열 (510)789-7876 kimkwangyeo152@gmail.com</p>	<p><b>FARMERS</b> <b>배정순 종합보험</b> 사업/상해/자동차/집/ 건강/생명보험/연금 9545 Folsom Blvd # 1 Sacramento,CA 95827 (916)362-3300 (916)475-3770:cell</p>	<p><b>에어컨 수리</b> Air Conditioner Service &amp; Repair 배용환(율리아노) (916)548-3278 (916)362-3300</p>
---	--	---	---

<p><b>SNOW WHITE DENTAL</b> 6416 Tupelo Dr.Cirtus Heights,CA 95621 장원석(바오로) (916)729-1441 (916)230-6768;한국어</p>	<p><b>클라라 가정양로원</b> (Clara Care Home) 4665 Freeway Cir. Sacramento, CA 95841 김재열(스테파노) 김옥기(클라라) (530)771-7715 204-8878</p>	<p><b>서은미 부동산</b> <b>RealtyOneGroup</b> 2335 American River Dr. Ste.100 Sacramento, CA 95825 서은미(안나) (916)600-1936</p>	<p><b>Hair Story Salon</b> 9723 Folsom Blvd. #B Sacramento,CA 95827 헤어디자이너 정린(클라라) (916)342-7072</p>
---	--	--	--

<p><b>메리서 부동산 · 용자 · 재정서비스</b> · 주택/상가/상업/부동산관리 및 자문 · 주택용자/SBA/Commercial/Land · 은퇴-자산-재무설계/재산관리 서주연(마리아) (916)271-3671 · <a href="mailto:maryseo@gmail.com">maryseo@gmail.com</a> SACRAMENTO . DUBLIN .LA K-TOWN</p>	<p><b>1.2.3 Auto</b> <b>Body정비</b> 11357 Pyrites Way Suite B1, Rancho Cordova CA 95670 이호영(호영베드로) (916)366-0123</p>	<p><b>JIMMY KIM</b> <b>GOLF SCHOOL</b> ~Sunrise Golf Course~ 6412 Sunrise Blvd. Citrus Heights CA 95610 Jimmy Kim(안토니오) (916)605-6974</p>
--	---	---

<p><b>최병엽공인회계사</b> Byungyeub Choi CPA &amp; Associates Inc. 9521Folsom Blvd.suit P Sacramento,CA 95827 (Butterfield Plaza#P) 최병엽(바오로) (916)363-2345</p>	<p><b>Bad Credit?</b> <b>Call For Free Credit</b> <b>Titan Credit</b> 1911 Douglas Blvd. Suite 85-416 Roseville CA 95661 Larry Chiarella,Esq (916)709-7777 rarry@titancredit.com</p>	<p><b>Samurai Sushi</b> 12251 Folsom Blvd. Rancho Cordova,CA95742 신영후(토마스) (916) 353-1112 samuraisushisac.com</p>	<p><b>Bradshaw</b> <b>Optometry</b> 3557 Bradshaw Rd. #2E Sacramento, CA 95827 김기상(바오로) (916)361-2020 (916)361-0433; fax</p>
---	--	---	--

--	--	--	--

◎공동체 소식(본당의 쇄신;본당은 친교의 집.기도하는 집.동네의 샘입니다)

1구역(FE).2구역(F0).3구역(PC).4구역(NH).5구역(GF).6구역(RC).7구역(RT).8구역(NC).9구역(EG).10구역(DW)

<말씀안에 하나되는 사랑의 공동체>

- 1.예비신자 교리반 시작  
매주목요일오후8시.교리실(교리서.필기구지참  
예비신자들을계속해서인도해주세요(2월말까지  
지속적인 전교를 실천합시다.
- 2.모임안내  
연 령 회 :25일(일)교중미사후.마태오방  
여성단체장;25일(일)교중미사후.루가방  
거룩한독서;28일(수)오후6시30분.갈라디아서  
M.E 모임 ;3월3일(토)오후6시30분.장순옥  
구역장회의;3월4일(일)오후1시.엘리사벳방  
사회복지부;3월4일(일)오후1시.요한방
- 3.사순절 십자가의길 기도안내  
일시;사순절 매주 금요일 오후7시.  
기도담당;구역부(이번주)셋별.창조주Pr.(다음주)  
울뜨레아(매주 일요일 오후1시)
- 4.사순절 특별강론  
일시:25일(일)오후1시30분.성당  
강사;강혜숙.세실리아수녀님(갈멜수녀회)  
주제:사순절과 나.
- 5.부활판공성사(성사표;사무실에 준비되어 있음)  
사순시기동안 미사 30분전에 볼수 있습니다.  
쉬는교우들과 함께 성사를 보시기 바랍니다.
- 6.사순절 저금통(부활절 봉헌)  
사순절 동안 불우한 이웃과 나눔을 위해  
단식.금욕.희생의 뉘를 담아주세요.
- 7.봉성체 및 환자방문  
일시;3월2일(금)오전9시30분.신부님  
박성진.율리아 자매님께 미리 신청해주세요.
- 8.성모신심미사 및 성시간  
일시;3월3일(토)오전10시30분.성당
- 9.어르신잔치(사회복지부)  
일시;3월3일(토)성모신심미사후 친교실  
요셉회.안나회원들의 많은 참석 바랍니다.

- 10.영화의 밤 안내  
일시;28일(수)오후8시.친교실.문의;김선식  
제목;신과 함께 입장료:\$1(팝콘제공)
- 11.사제관 건축위원회  
일시;3월8일(목)사무실
- 12.첫영성체 교리반 시작  
일시;매주 일요일 오전10시.사무실  
교사;장선영.스콜라스티카  
부모님들의 관심과 기도바랍니다.
- 13.Annual Catholic Appeal 봉헌(사무실)  
기한;3월4일(일).신자들의 협조바래요.
- 14.감사합니다.  
한 소피아자매님을 위해 도움주신 모든분들께  
감사드립니다.(모금액 \$1,000전달)

<주일/한글학교 소식>

십자가의길 기도;3월25일(일)9시미사후.성당  
주일학교 교사연수회;3월3일(토)트라이밸리.  
주일/한글학교 Funday;3월11일(일)10-12시.성당  
(이날 주일/한글학교 수업이 없습니다.)  
Los Angeles Religious Education Congress 안내  
기간:3월15일(목)~18일(일) 문의;김병준부제님  
제12회 나의 꿈 말하기 대회(본당예선)  
일시;4월8일(일)12시30분-오후2시.친교실

- ◎식사봉사(이번주);소화대레사 보조;  
식사봉사(다음주);2구역 보조;신부님
- ◎여성부에 빈병(김치통) 도네이션 부탁드립니다.
- ◎2017년 텍스리턴 관련 Donation Statement  
필요하신 분은 사무실로 오세요
- ◎원캠페인;없음 합계:\$76,095
- ◎사제관건립기금;영숙Holzmann(\$1,000)  
목주기도;1,350단 합계;472,004단

화답송



전례봉사	사순제2주일(2월25일)	사순제3주일(3월4일)	사순제4주일(3월11일)	사순제5주일(3월18일)
해 설	김선영.플로라	최금주.요안나	김은선.제노베파	문선영.바실리아
제1독서	임정남.실비아	김승재.파스칼	양경민.안드레아	김승재.파스칼
제2독서	진엘리사.엘리사	양방림.베로니카	이순자.요안나	양방림.베로니카
복 사	최준우.허호영	원영일.김훈삼	김규철.장현철	송돈희.최진호
봉헌/기도/청소	5-6구역	7-8구역	7-8구역	7-8구역
헌금위원	고공자.임혜숙	나송희.류정임	안강순.고원석	이나숙.정의주