



정혜엘리사벳
 ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH
<http://www.sackcc.net>

주임신부: 김원현 베드로 916-207-4806
 본당부제: 김상돈 도미닉 916-580-8519
 사목회장: 김도철 베드로 916-690-6555
 연령회장: 최중구 안토니오 916-747-8431

ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH 9354 Kiefer Blvd. Sacramento, CA 95826
 사무실 : 916-368-9204

오늘의 말씀	제1독서	욘기 7:1-4.6-7	제2독서	코린도1서 9:16-19.22-23	복음	마르코 1:29-39
--------	------	-----------------	------	------------------------	----	-------------

◎말씀 46시간?

스위스의 80살 먹은 노인이 지금까지 살아온 인생을 회고하면서 재미 삼아 자신이 써 온 시간 들을 계산해 보았다고 합니다. 그중에서 대표적인 시간들을 꼽아보면 아래와 같습니다.

- 잠자는 데 쓴 시간 26년,
- 일한 시간이 21년,
- 식사 시간이 6년,
- 약속 기다리는데 5년,
- 불안과 조바심으로 낭비한 시간이 5년,
- 세면 시간 228일,
- 백타이 매는 데 18일.
- 담배 불붙이는 데 12일,
- 아이들과 노는데 26일,
- 기쁘고 행복했던 시간은 총 46시간 뿐..

46시간? 80년을 사신 분이 기억하는 ‘기쁘고 행복했던 시간’ 이 고작 46시간이라는 말이 우리를 씁쓸하게 만듭니다. 조금 과장된 느낌이 들긴 하지만 바쁘게 산 시간에 비해 기쁘고 행복했던 기억이 많지 않은 건 우리에게도 사실인 거 같습니다. 지금부터라도 삶의 진짜 기쁨과 행복을 먼저 선택하겠다는 각오를 가지고 시간을 배분해 보는 건 어떨까요? 10년이 지난 뒤에 이렇게 시간을 쓰길 잘했구나, 할 수 있는 그런 계획들 말입니다.

오늘 복음은 예수님의 하루 일과를 소개합니다. 예수님께서서는 회당에서 가르침 즉 복음을 선포하신 후

일행(시몬)의 집에 들러 식사를 하십니다. 그리고 아픈 여인(시몬의 장모)을 보시고는 고쳐주십니다. “해가 지고 날이 저물었을 때” 는 “온갖 병자들을 고쳐주시고 많은 마귀를 쫓아내셨습니다.” 라고 오늘 복음은 예수님의 밤 시간을 전합니다. “온 고을 사람들이...” 문전성시를 이뤘다고 하니 밀려드는 인파에 아마도 밤늦게까지 일하신 듯합니다. 그러나 “다음 날 새벽 먼동이 뜨기 전에 일어나 외딴곳으로 가시어...” 기도하십니다. 예수님의 새벽기도나 밤중기도는 복음에 자주 등장하는 장면이지요. 그리고 또다시 길을 떠나십니다.

오늘 예수님이 갈릴래아 하루 일과를 보면서 맨 먼저 드는 생각은 ‘참 바쁘시겠구나’ 입니다. 낮에는 회당에서 밤에는 숙소에서 늦게까지 일하시고 새벽 깜깜할 때 외딴곳을 찾아 기도까지 하셨으니 감히 엄두가 나지않는 강행군입니다. 두 번째 드는 생각은 우리도 예수님처럼 바쁜 일생 속에서 항상 ‘기도로 중심을 잡아야겠구나’ 입니다. 그 전날 흥행에 들뜬 제자들이 황급히 예수님을 찾아오지만, 주님께서는 이미 기도를 통해 당신의 중심을 잡으셨기에 흔들림 없이 그 전날의 성공이 아니라 다음 사명을 향해 길을 떠나십니다.

80살 노인의 지난 시간 이야기는 우리 신앙인들에게 다시 한번 중심을 잡을 것을 권고합니다. 예수님처럼 기도로 삶의 중심을 잡아야 바쁨 속에서도 기쁨과 행복의 시간을 더 많이 내 것으로 할 수 있지 않을까요?

일 자	전 레 력	미사시간	우리들의 정성(지난주)	
2월6일(화)	성 바오로 미키와 동료 순교자들 기념일	오후7시30분	주일헌금	\$ 1,362.00
			교무금	\$ 1,470.00
2월7일(수)	연중 제5주간 수요일	오전 8시	자선비	\$ 50.00
			성소후원	\$ 40.00
2월8일(목)	연중 제5주간 목요일	오후7시30분	성물방	\$ 155.00
2월9일(금)	연중 제5주간 금요일	오후7시30분	기타	\$ 567.00
2월10일(토)	성녀 스콜라스티카 동정 기념일	오후7시30분	합계	\$ 3,644.00
2월11일(주일)	연중 제6주일	오전 9시 오전 11시	미사참례자	학생: 31명 성인: 179명
교무금 봉헌자	지영욱(1-3)한삼.김옥동.최재진(1-2)김정홍(9-11)김호성(1)윤재경(2)			

한국 천주교 가정제례 예식

한국 천주교회의 첫 순교자들인 윤지총과 권상연은 조상제사 문제가 발단이 돼 순교한 이들입니다. 그러나 교황 비오 12세가 1939년 ‘중국 의식(儀式)에 관한 훈령’을 통해 조상제사에 대해 관용적 조치를 취하면서 200년 전과 달리 조상제사가 미신이나 우상숭배가 아닌 사회 문화적 풍속으로 해석되기 시작했습니다. 1995년에 발효된 한국 천주교회의 지역교회법인 「한국천주교 사목지침서」에서는 제례와 관련해 이같이 규정하고 있습니다.

“제사의 근본 정신은 선조에게 효를 실천하고, 생명의 존엄성과 뿌리 의식을 깊이 인식하며, 선조의 유지를 따라 진실된 삶을 살아가고, 가족 공동체의 화목과 유대를 이루게 하는 데 있다. 한국 주교회의는 이러한 정신을 이해하고 가톨릭 신자들에게 제례를 지낼 수 있도록 허락한 사도좌의 결정을 재확인한다” (제134조 1항).

또한 한국천주교주교회의는 2012년 ‘한국 천주교 가정 제례 예식’을 승인, 기일 제사나 명절 차례를 지내야 하는 신자 가정들이 이 예식서 기준으로 제사(제례)를 지낼 수 있도록 했는데요. 내용은 다음과 같습니다.

‘한국 천주교 가정 제례 예식’

가정 제례 준비

제례 전에 고해성사를 통해 마음을 깨끗이 한다. 상차림은 형식을 갖추기보단 소박하게 평소 가족이 좋아하는 음식으로 차린다. 상 위에는 십자가와 조상(고인)의 사진이나 이름을 모시며 촛불을 켜고 향을 피운다.

예식 순서

1. 성호경

2. 시작 성가

성가 50번(주님은 나의 목자), 54번(주님은 나의 목자), 227번(나는 부활이요 생명이니라), 436번(주 날개 밑), 462번(이 세상 지나가고) 가운데 선택할 수 있다.

3. 시작 기도

가장은 오늘 거행하는 제례의 취지를 설명한 후 가족들의 마음을 모으는 기도를 바친다.

(설이나 한가위 명절에는)

十 사랑하는 가족 여러분,

우리는 오늘 설/ 한가위 명절을 맞이하여 온 가족이 한 자리에 모여 조상님들을 기억하며 차례를 올리고 있습니다.

예수님께서 “나는 부활이요 생명이다. 나를 믿는 사람은 죽더라도 살고, 또 살아서 나를 믿는 사람은 영원히 죽지 않을 것이다” (요한 11,25-26)라고 말씀하셨습니다. 생명과 부활의 주인이신 주님께 조상님들과 우리 자신을 봉헌하면서 정성된 마음으로 이 예절에 참여합시다. (잠시 침묵 후에)

十 주님, 이 세상에서 불러 가신 주님의 종 ()를 받아들이시어 영원한 행복을 누리게 하시며, 성인들과 함께 주님을 찬미하게 하소서. 또한 저희도 주님의 뜻 안에서 서로 화목하며 사랑할 수 있게 해 주소서. 우리 주 그리스도를 통하여 비나이다. ◎ 아멘.

4. 성경 봉독

아래에 있는 성경 말씀 외에 다른 본문을 자유롭게 선택할 수 있다. 마태 5,1-12(참 행복), 요한 14,1-14(아버지께 가는 길), 로마 12,1-21(그리스도인의 새로운 생활과 생활 규범), 1코린 13,1-13(사랑), 에페 5,6-20(빛의 자녀) 가운데 선택할 수 있다.

○ 주님의 말씀입니다.

◎ 그리스도님, 찬미합니다.

5. 가장의 말씀

가장은 조상(고인)을 회고하면서 가훈, 가풍, 유훈 등을 가족들에게 설명해 준다. 또한 성경 말씀을 바탕으로 가족들이 신앙안에서 성실하게 살아가도록 권고한다.

6. 분향과 배례

가장이 대표로 향을 피우고 참석한 모든 사람이 다함께 큰절을 두 번 한다.

7. 위령 기도: (가톨릭 기도서 74-79면)

위령기도 후 ‘주님의 기도’, ‘성모송’을 각각 한 번씩 하고 기도를 마친다.

8. 마침 성가: 위의 2번에 있는 가톨릭 성가 중에서 자유롭게 선택한다.

9. 음식 나눔: 온 가족이 한 자리에 앉아 음식을 나누며 사랑과 친교의 대화 시간이 되도록 한다.

(참고: 한국 천주교 가정 제례 예식/평화신문)

●오늘의 미사지향 (미사신청: 전례부장 916-990-6531/사무장 909-573-5322)●

구분	지향	봉헌자	구분	지향	봉헌자
연	합동 위령 미사				

◎공동체 소식 (그들이 모두 하나가 되게 해 주십시오. - 요한 17:21)

1구역(FE).2구역(F0).3구역(PC).4구역(NH).5구역(GF).6구역(RC).7구역(RT).8구역(NC).9구역(EG).10구역(DW)

<기도 안에서 하나 되는 공동체>

1. 초축복식 (주님봉헌축일)
일시: 4일(주일) 미사중에 있습니다.
1년동안 성당에서 사용할 제대초 봉헌해 주시고 개인이 사용할 기도초는 성물방에 신청바랍니다.
2. 설 합동위령미사
일시: 4일(주일) 오전11시 교중미사중
당일에는 오전9시 미사가 없습니다
✓미사 20분전부터 합동연도가 있으며 미사중에 가족분향이 있으니 함께 자리에 앉아 주세요.
✓미사후에는 친교실에서 점심식사와 구역대항 윷놀이와 제기차기가 있습니다
✓교우 여러분들의 협조를 부탁드립니다!!
미사후 친교실에서 식사후 게임이 있으므로 원활한 행사진행을 위해 교우여러분들의 자발적인 봉사와 적극적인 협조를 부탁드립니다.
3. 2월 구역미사 (1-1구역)
일시: 9일(금) 오후7시30분
장소: 안성수 예로니모, 김나운 프리스카 (자택)
4. 단체활동 / 구역모임
복 지 부: 4일(주일) 오전8시반 홀리스음식봉사
대 건 회: 4일(주일) 교중미사후 엘리사벳방 (대상:60~69세 남성교우)
2구역: 10일(토) 오후6시반 김현준 미카엘(떡)
3구역: 18일(주일) 교중미사후 루카방
5구역: 16일(금) 오후6시 이윤상 사도요한(떡)
6구역: 18일(주일) 오후5시 김평옥 모니카(떡)
7구역: 18일(주일) 교중미사후 마테오방
8구역: 18일(주일) 교중미사후 요한방
9구역: 18일(주일) 교중미사후 친교실
5. 성지가지 회수: 11일(주일) 까지
게시판 앞 수거함에 넣어주시기 바랍니다.
6. 재의 수요일 미사 (사순절 시작)
일시: 14일(수) 오후7시30분. 단식과 금육
미사중에는 재를 머리에 얹는 예식이 있습니다
당일 아침미사는 없습니다.

7. 부활 판공성사
기간: 재의수요일~성목요일 만찬미사 전까지
사순시기동안 미사 30분전에 볼 수 있습니다
쉬는 교우들과 함께 성사를 보시기 바랍니다
8. 본당 꾸리야 모임
일시: 18일(주일) 교중미사후. 엘리사벳방
각 뽀레시디움 4간부는 많은 참석 바랍니다.
9. 사랑의 급식 (리노공소 후원)
일시: 18일(주일) 모든미사후
담당구역: 10구역 메뉴: 카레 가격: \$5/1인
10. 2024년도 도서관 이용 안내
개관: 매월셋째주 (2월~11월)
도서대여기간: 1개월 (연장가능)
문의: 교육부 부장 박명혜/ 차장 김수용
11. 연도 및 장례미사
일시: 10일(토) 오전9시30분. 성당
선종하신 McWilliams Doug (김순녀 도미질라 남편) 형제님과 유가족을 위해 장례미사 참례와 많은 기도를 부탁드립니다.
12. 감사합니다
제대초봉헌:최정신 데레사(\$100) 원승남 요셉(\$20)
최선옥 제노베파(\$60)
부활초봉헌:송돈희 요셉(\$350)

◎ 행렬용 촛대 봉헌 신청 받습니다 (사무실)
촛 대: \$1,500/2개 (사순시기 등 사용 예정)
감사합니다: 익명(\$300)

- ◎ 제단체 연령 조정
지난 사목회총회에서 다음과 같이 제단체 연령 구간을 조정하였습니다. 제단체에서는 규정에 맞게 회장을 추천하여 주시기 바랍니다.
- 안나회, 요셉회 : 70세 이상.
- 대건안드레아회, 성모회 : 60~69세
- 하상바로회, 아빌라 데레사회 : 50~59세
- 안드레아회, 정혜엘리사벳회 : 49세 이하
- ◎ 새로운 단원을 모집(환영) 합니다.
문의: 성가대 (단장: 진엘리사)
복사단 (단장: 장현철 엘리야)

화답송	 <p>주님을 찬미하여 라 주님은 마음이 부서진 이를 고쳐 주신다</p>				
	전례봉사	연중 제5주일 (2/4)	연중 제6주일 (2/11)	사순 제1주일 (2/18)	사순 제2주일 (2/25)
미사해설	박문교 / 정미정	이주연 / 김선영	김선식 / 이주연	정미정 / 최금주	
복 사	송돈희 최준우	황건영 정준영 송돈희 박지은	오은수 임가빈 윤지현 곽유경	지마리 정준영 김병수 윤지현	
헌금위원	천상의모후Pr.	셋별Pr.	천상의모후Pr.	셋별Pr.	

(광고)

그들이 모두 하나가 되게 해 주십시오. - 요한 17:21

주보제작: 사무장 박프란치스코 S (909-573-5322) E-Mail:bongjun5322@gmail.com

Samurai Sushi

12251 Folsom Blvd.
Rancho Cordova, CA95742
신영후(토마스)
916-353-1112
samuraisushisac.com

1.2.3 Auto Body 정비

11357 Pyrites Way
Suite B1, Rancho
Cordova CA 95670
이호영(호영베드로)
916-366-0123

FARMERS 배정순 종합보험

사업/상해/자동차/집/
건강/생명보험/연금
9545 Folsom Blvd # 1
Sacramento, CA 95827
916-362-3300 (O)
916-475-3770 (C)

최병엽공인회계사

Byungyeub Choi CPA &
Associates Inc.
9521Folsom Blvd.suit P
Sacramento, CA 95827
(Butterfield Plaza#P)
최병엽(바오로)
916-363-2345

에어컨 수리

Air Conditioner
Service & Repair

배용환(울리아노)
916-548-3278
916-362-3300

클라라 가정양로원

(Clara Care Home)
4665 Freeway Cir.
Sacramento, CA 95841
김재열(스테파노)
김옥기(클라라)
530-771-7715
530-204-8878

Angel Garden Care Home

9873 Traveler Court Elk Grove, CA 95624
조영숙(도미니카) 530-886-9529
ycho11281128@gmail.com

▶ 케어홈 운영 상담 가능

▶ 구인광고

- 40세이상 여성으로 가사경험이 풍부하신 분
플타임.파트타임 가능/ 시간당 \$20 / IRA가능(희망자)



#1 KOREAN CHICKEN
모임/생일 Catering 주문 환영



916-840-5535
조현화(헬레나)916-728-8585
KP market, #411

서은미 부동산



950 Iron Point Rd., #170
Folsom, CA 95630
서은미(안나)
916-600-1936

메리서 부동산·용자·재정서비스

- 주택/상가/상업/부동산관리 및 자문
- 주택용자/SBA/Commercial/Land
- 은퇴-자산-재무설계/재산관리

서주연(마리아)

916-271-3671 · maryseo@gmail.com
CALIFORNIA . GEORGIA . HAWAII

CATHOLIC FUNERAL CEMETERY SERVICES

(새크라멘토교구 직영)

2110 Broadway
Sacramento, CA95818

한국세션 담당 Beda
916-840-2156
279-799-8572

Hair Story Salon

9723 Folsom Blvd. #B
Sacramento, CA 95827

헤어디자이너
정 린(클라라)
916-342-7072

장 의사

W.F.Gormley&Sons Funeral Home

Family Owned Since 1897
Preneed Services
Available
916-443-6513

www.gormleyandsons.com
모든 장례예절 성실히 봉사

스마일마켓 쿠폰판매

※ 판매금액의 15%
본당 재정 수입

여성부장 유정임 가브리엘라
916-996-5703

성물방 이나숙 데레사
916-201-5630

양업토마스공동체

(리노공소) 후원

고추장.된장.도토리 국수.참기름.고춧가루 판매
리노공소 기금마련을 위한 수익사업입니다.
공소부장(916-591-0179)

교무금 봉헌 은행계좌 안내

입금은행: Wells Fargo

은행주소: 9500 Micron Ave Suite 130

예금주: Pastor of St Jeong-Hae Elizabeth

계좌번호(Account#): 360 184 1897

교무금 등 각종 봉헌은 주님께 받은 은총에 대한
감사의 표시이며, 모든 신자의 의무사항입니다.