



정혜엘리사벳
 ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH
 사무실: 916-368-9204
<http://www.sackcc.net>

주임신부: 김원현 베드로 916-207-4806
 본당부제: 김상돈 도미닉 916-580-8519
 사목회장: 김도철 베드로 916-690-6555
 연령회장: 최중구 안토니오 916-747-8431

ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH 9354 Kiefer Blvd. Sacramento, CA 95826
 사무실: 916-368-9204

오늘의 말씀	제1독서	사무엘기 상권 26, 2, 7-9, 12-13, 22-23	제2독서	코린토 1서 15, 45-49	복음	루카 6, 27-38
--------	------	-------------------------------------	------	---------------------	----	----------------

먼저 내미는 자비로운 마음의 손

더불어 함께 살아가는 우리들입니다. 함께하는 삶에서 우리는 어떻게 평화롭게 살 수 있는지 늘 과제를 안고 있습니다. 서로가 완전한 사람이 아니기 때문입니다.

오늘 예수님께서 그 길을 말씀해 주십니다. “**남이 너희에게 해 주기를 바라는 그대로 너희도 남에게 해 주어라.**” (루카 6,31) 이와 유사한 가르침들이 있습니다. 토비트서에 보면 “**네가 싫어하는 일은 아무에게도 행하지 말아라.**” (토비 4, 15a)고 합니다. 초세기 교회 문헌 디다케에도 “모든 일에서, 당신이 원하지 않는 일을 다른 사람에게 하지 마십시오.” 라고 합니다.

예수님께서서는 긍정적이고 적극적으로 ‘해 주어라’ 라고 하십니다. 이는 자신이 남에게 어떤 바람이 있으면 그것을 남에게 ‘먼저 해 주어라’ 는 의미로 들립니다. 프란치스코 성인의 ‘평화의 기도’ 에 보면 “위로 받기 보다는 위로하고, 이해받기보다는 이해하며, 사랑받기보다는 사랑하게 하여주소서. 우리는 줌으로써 받고, 용서함으로써 용서받으며” 라는 구절들이 있습니다. 여기서 ‘먼저 하라’ 는 의미 안에서 그것을 다시 새겨봅니다. 내가 먼저 위로하고, 먼저 이해하고, 먼저 사랑합니다. 내가 먼저 나누어 주고, 먼저 용서합니다.

예수님의 “**남이 너희에게 해 주기를 바라는 그대로 너희도 남에게 해 주어라.**” 는 말씀은 “**너희는 원수를 사랑하여라.**” (루카 6,27)는 가르침에 따른 것입니다.

바로 사도의 로마서 말씀이 그 뜻풀이로 들려옵니다. “**아무에게도 악을 악으로 갚지 말고, 모든 사람에게 좋은 일을 해 줄 뜻을 품으십시오. 여러분 쪽에서 할 수 있는 대로, 모든 사람과 평화롭게 지내십시오.**” (로마 12, 17-18) “**악에 굴복당하지 말고 선으로 악을 굴복시키십시오.**” (로마 12,21) 하느님으로부터 늘 사랑과 자비와 용서를 받으며 살아가는 우리들에게 선의 길을 찾아가라고 이야기 합니다. 주님은 원수 사랑 가르침에 “**너희 아버지께서 자비하신 것처럼 너희도 자비로운 사람이 되어라.**” (루카 6,36)는 말씀으로 마무리하십니다. 이는 먼저 자비로운 마음의 손을 내밀어 주는 삶이 되라는 말씀으로 들립니다.

“내가 먼저 웃어야 거울도 웃는다.” 는 글귀가 있습니다. 이웃과의 좋은 관계를 이루어가는 삶에 대한 말입니다. 천개의 거울이라는 이야기를 나누어 봅니다. “옛날 한 작은 외딴 마을에 천개의 거울이 있는 집이 있었다. 늘 행복한 작은 강아지 한 마리가 그 집에 대한 얘기를 듣고는 한번 가 보기로 마음먹었다. 그곳에 다다른 녀석은 즐거운 마음으로 집 앞 계단을 올라가 문 앞에 섰다. 귀를 쫑긋 세우고 꼬리를 흔들면서 문 사이로 집안을 들여다보았다. 그러자 놀랍게도 그 안에는 천 마리의 다른 강아지들이 녀석을 쳐다보면서 귀를 세우고 꼬리를 흔들는 게 아닌가. 녀석은 너무나 즐거워 웃음이 터져 나왔다. 그러자 천 마리의 강아지도 따듯하고 친근한 웃음을 지었다. 강아지는 그 집을 떠나면서 속으로 중얼거렸다. ‘정말 멋진 곳이야. 자주 놀러와야겠다.’ ”

일 자	전 려 력	미사시간	우리들의 정성(지나주)	
2월25일(화)	연중 제7주간 화요일	오후 7시30분	주일헌금	\$ 1,332.00
			교무금	\$ 4,460.00
2월26일(수)	연중 제7주간 수요일	오전 8시	성물방	\$ 60.00
2월27일(목)	연중 제7주간 목요일	오후 7시30분		
2월28일(금)	연중 제7주간 금요일	오전 10시		
3월1일(토)	연중 제7주간 토요일	오후 7시30분	합 계	\$ 5,852.00
3월2일(주일)	연중 제8주일	오전 9시 오전 11시	미사참례자	학생: 14명 성인: 175명
교무금 봉헌자	장석자(3-4)허호영(2-5)윤주호,김호성,박원상,전우성,김창현,안기창(2)김형진(1-6)이정규(1-4) 박기승(1-3)오종신, 임채봉, 이정화, 최준우(1-2)최영진(1-12/2024)			

◎신앙생활 (주님의 이름을 받들어 부르는 이는 모두 구원을 받을 것입니다. 로마 10,13)

주일과 의무 축일에 대한 교회의 가르침

탈출기에서는 주님의 날에 대해서 다음과 같이 가르치고 있습니다. “안식일을 기억하여 거룩하게 지켜라. 옛세 동안 일하면서 네 할 일을 다 하여라. 그러나 이렛날은 주 너의 하느님을 위한 안식일이다. 그날 너와 너의 아들과 딸, 너의 남종과 여종, 그리고 너의 짐짐승과 네 동네에 사는 이방인은 어떤 일도 해서는 안 된다. 이는 주님이 옛세 동안 하늘과 땅과 바다와 그 안에 있는 모든 것을 만들고, 이렛날에는 쉬었기 때문이다. 그러므로 주님이 안식일에 강복하고 그날을 거룩하게 한 것이다.” (탈출 20,8-11)

이 성경 말씀에서는 두 가지가 중요합니다. 주님의 날을 거룩하게 지내는 것과 주님의 날에 적절한 휴식을 취하는 것입니다. 초기 그리스도인들은 안식일 다음 날인 주일에 모였습니다. 주님의 부활을 경축하기 위한 모임입니다. 그리스도인들이 부활하신 주님과의 만남을 경축하기 위하여, 그분의 말씀과 몸과 피를 나누는 거룩한 전례가 거행되었습니다. 주일 미사에 대한 그리스도인들의 참여는 다른 모든 것보다 우선시 해야 하는 도덕적인 의무라고 생각하였습니다.

주일 미사 참여를 통한 그리스도와의 만남을 포기하기보다는 순교하기를 원했던 아프리카의 Abitine의 순교자들은 박해자들에게 이렇게 대답을 하였다고 합니다. “주님의 만찬을 거행하였기 때문에 어떤 두려움도 없습니다. 왜냐하면 주님의 만찬을 빠트리지 않는 것이 우리들의 법이기 때문입니다. 우리들은 주님의 만찬 없이는 존재할 수 없습니다.” 이 순교자들 중에 한 사람이 이렇게 말했다고 합니다. “예, 저는 그리스도인이기 때문에 나의 형제들과 함께 주님의 만찬 거행에 참석하기 위해서 왔습니다.”

초기 그리스도인들은 안식일 다음 날인 주일에 모여 부활을 경축하며 그분의 말씀과 몸과 피를 나누는 거룩한 전례를 거행했다. 300년에 거행되었던 엘비라 공의회에서는 주일 미사 참여를 의무로 규정하였습니다. 그리고 341년의 안티오키아 공의회와 343년의 사르디카 공의회도 마찬가지입니다. 즉 주일 미사 참여는 그리스도인의 기본적인 의무들 중에 하나로 간주하였던 것입니다.

「가톨릭 교회 교리서」 1389항에서는 미사 참여의 중요성을 다음과 같이 강조하고 있습니다.

“교회는 신자들에게 ‘주일과 축일에 거룩한 전례에 참여’ 할 의무를 부과한다. 그러나 교회는 신자들에게 주일과 의무 축일에, 나아가 더 자주, 매일이라도 성체를 모실 것을 간곡히 권고한다.

” 교회법 제 1245 조에서는 “본당 사목구 주임은 정당한 이유가 있고 또 교구장 주교의 규정을 따라 개별적인 경우에 축일이나 창회의 날을 지킬 의무에 대한 관면이나 혹은 다른 신심 행위로의 교환을 허가할 수 있다” 라고 하였습니다.

「한국 천주교 사목지침서」 74 조 4항에서는 “미사나 공소 예절에도 참례할 수 없는 부득이한 경우에는 그 대신에 묵주기도, 성경 봉독, 선행 등으로 그 의무를 대신할 수 있다” 라고 명시하였습니다. 그런데 많은 신자와 사목자들이 이 조항에서 말하는 ‘부득이한 경우’ 와 주일 미사 참례 의무를 대신하는 방법들에 대한 많은 질문이 제기하였습니다.

이러한 질문에 대한 답변으로 주교회의는, 주일 혹은 의무 축일 미사에 참여할 수 없는 부득이한 경우를 ‘직업상 또는 신체적 환경적 이유로 주일 미사에 일시적이건 지속적이건 참여하지 못하는 경우’ 라고 하였습니다. 그리고 주일 미사 참례 의무를 대신하는 것으로 ‘묵주기도’ 5단과 ‘성경 봉독’, ‘선행’ 을 제시하였습니다. 성경 봉독’ 은 그 주일 미사의 독서와 복음 봉독을 의미합니다. ‘선행’ 은 희생과 봉사활동 등을 말합니다. 그리고 이와 같은 방법으로 주일 미사 참례 의무를 대신할 경우 고해성사를 받지 않아도 된다고 하였습니다.

그러므로 건강상의 이유, 환자를 돌보는 일, 노약자들을 위한 지속적인 도움을 제공하기 위해 주일 미사에 갈 수 없다면 묵주기도나 해당되는 주일 미사의 독서와 복음 봉독이나 선행 등으로 그 의무를 대신할 수 있습니다. 가톨릭교회가 없는 나라에서 체류하거나 국가를 위한 의무를 이행하기 위하여 주일 미사에 참석할 수 없는 경우들도 해당됩니다. 그리고 외국을 여행하는 중에 알아들을 수 없는 언어로 거행되는 주일 미사에 참례하여도 주일 미사에 참례하는 것이고 참되고 유효한 참례입니다.

(가톨릭대 교회법대학원 박희중 신부님의 글을 정리했습니다.)

◎오늘의 미사지향 (미사신청: 사무장 916-368-9204/전례부장 916-990-6531)◎

구분	봉헌자	지향	구분	봉헌자	지향
연	서바오로, 류샬비아	서정선 엘리사벳 영혼	생	김평옥 모니카	아들 Shawn Hovey 영육간의 건강
연	김순녀 도미질라	더글라스 맥 윌리엄 영혼	생	이요안나	임준섭 요셉 치유를 위하여
연	이서향 미카엘라	이옥련 마리아 영혼	생	김희정 가브리엘라	임준섭 요셉 치유를 위하여
연	주태향 크리스티나	정만택바오로, 주준호조나단 영혼	생	주태향 크리스티나	주분도 영육건강
연	임마리아	장안토니오, 장안나, 김마리아 영혼	생	전우성 베드로	전병옥골롬바, 임준섭요셉 영육건강
연	류승교바오로, 류재순 마리안나	정덕화 영원한 안식을 위하여	생	류승교바오로, 류재순 마리안나	대한민국 정부 국민평화 안정
연	류재순 마리안나	최갑순 마리아 영원한 안식	생	류재순 마리안나	강우림로사, 강재준제이 영육건강
연	윤춘옥 마리아	윤일해 가브리엘 영혼	생	김명희 수산나	라파엘 바오로 영육건강
연	임정남 실비아	김삼임 아델라 영혼	생	차영미 카타리나	타일러 아트라스 영육건강
연	임채봉 안드레아	임학택 요한 영혼	생	표명호 다니엘	윤영호 마티아 가정 영육건강
			생	임정남 실비아	임준섭 요셉 건강을 위하여
생	정혜원 스킴라스티카	성상숙 세실리아 생일축하 영육간 건강	생	김정애 헬레나	임준섭 요셉 빠른 회복

◎공동체 소식 (주님의 이름을 받들어 부르는 이는 모두 구원을 받을 것입니다. 로마 10,13)

1구역(FE).2구역(F0).3구역(PC).4구역(NH).5구역(GF).6구역(RC).7구역(RT).8구역(NC).9구역(EG).10구역(DW)

<기도 안에서 하나 되는 공동체>

- 1. 성지가지 회수: 3/2(주일) 까지
게시판 앞 수거함에 넣어주시기 바랍니다.
- 2. 재의 수요일 미사
일시: 3/5일(수) 오후7시30분. 단식과 금육
미사중에는 재를 머리에 얹는 예식이 있습니다
당일 아침미사는 없습니다.
- 3. 외딴 교우 교리 시작 (진행중)
일시 : 교중미사 후
기간 : 부활절 (영세 예정)
교리 : 대부모, 배우자 함께 참석
교리 수업을 시작하신 교우분들을 위해, 또한
많은 외딴 교우분들이 인도받을 수 있도록 기도
부탁드립니다.
- 4. 양업 토마스 공동체 (리노공소) 미사
일시: 2일(주일) 성당에서 오후1시 출발
참여단체: 회장단 / 사목회
리노공소를 위해 많은 관심과 기도 바랍니다.
- 5. 성모신심미사 및 성시간
일시: 1일(토) 오전10시30분.성당
(일반 신자분들도 많은 참여 바랍니다)
미사 후 성당에서 요셉회.안나회가 있습니다.
- 6. 성령찬미미사 및 성시간
일시: 6일(목) 저녁8시. 성당
저녁7시(목주기도) 저녁7시 30분(찬미)
저녁8시(미사, 성시간 및 안수예절)
은혜로운 시간이 되도록 많은 참여 바랍니다.
- 7. 본당 사목회의
일시: 23일(주일) 교중미사후 엘리사벳방
사목위원들께서는 많은 참석 바랍니다.

- 8. 본당 구역장 회의
일시: 2일(주일) 교중미사 후 엘리사벳방
각 구역장님께서는 필히 참석 바랍니다.
- 9. 단체활동
3구역: 2/23(일) 미사후 루카방
복지부 : 1일(토) 오후 3시 식재료준비 및 모임
2일(주일) 오전 8시 홀리스 음식 봉사
울뜨레아 : 2일(주일) 교중미사후. 구사제관
- 10. 사랑의 급식 안내
2월 23일 (주일): 정혜엘리사벳회
메뉴: 소고기 미역국 금액: \$5
도네이션 하실 분은 사무실에 제출 바랍니다.
- 11. 복가주 성가 나눔
일시 : 3/8 (토) 11시
장소: 오클랜드 성당 (점심식사 제공)
신부님과 성가대가 함께하는 성가나눔 대회에 많은
관심과 기도를 부탁드립니다. 감사합니다.
- 12. 영정 사진 촬영 안내
2월 23일 미사 후 연령회 주관으로 본당에서 어르
신들을 위한 영정 사진 촬영이 진행됩니다. 촬영을
원하시는 어르신들께서는 편안하게 참여해 주시기
바랍니다.
- 13. 감사합니다
사랑의 급식 수익금 (7구역): \$334
도네이션(6구역 사랑의급식): \$200 이유빈 막달레
나
부활초 봉헌: \$350 이종웅 라파엘, 김창현 세실리아
- 14. 면형무아 성경공부 개강 - 게시판 참조

화답송	<p style="text-align: center;">느리게</p> <p style="text-align: center;">주님은 자비롭고 너 그 러 우 시 네</p>			
전례봉사	연중 제7주일(2/23)	연중 제8주일(3/2)	사순 제1주일(3/9)	사순 제2주일(3/16)
미사해설	지혜진 / 전병욱	박희현 / 이해련	오민정 / 김진영	곽유경 / 정미정
독서	9시 박예진 / 황건영 11시 구준모 / 박수욱	윤지명 / 이영래 전우성 / 전병욱	안유주 / 안성수 김귀태 / 김은영	윤지명 / 민마이클 김동현 / 김혜진
복사	9시 지마리 / 임가빈 11시 윤준호 / 서성정	김노아 / 황건영 최준우 / 최봉락	허준희 / 오은수 권오승 / 박지은	허준희 / 황건영 윤지현 / 김영준
헌금위원	천상의 모후Pr.	셋별Pr.	창조주의 어머니Pr.	천상의 모후Pr.

(광고) 주님의 이름을 받들어 부르는 이는 모두 구원을 받을 것입니다. 로마 10,13

주보제작: 사무장 김나윤 프리스카(201-774-7489) E-Mail:prisca0118kim@gmail.com

에어컨 수리

Air Conditioner
Service & Repair

배용환(울리아노)
916-548-3278
916-362-3300

1.2.3 Auto

정비/수리/각종부품교환
바디 수리/판금/페인트

11357 Pyrites Way
Suite B1, Rancho
Cordova CA 95670
이호영(호영베드로)
916-366-0123
916-807-4886

FARMERS 배정순 종합보험

사업/상해/자동차/집/
건강/생명보험/연금
9545 Folsom Blvd # 1
Sacramento, CA 95827
916-362-3300 (O)
916-475-3770 (C)

최병엽공인회계사

Byungyeub Choi CPA &
Associates Inc.

9521 Folsom Blvd. suit P
Sacramento, CA 95827
(Butterfield Plaza#P)
최병엽(바오로)
916-363-2345

Hair Story Salon

9723 Folsom Blvd. #B
Sacramento, CA 95827

헤어디자이너
정 린(클라라)
916-342-7072

클라라 가정양로원

(Clara Care Home)

4665 Freeway Cir.
Sacramento, CA 95841
김재열(스테파노)
김옥기(클라라)
530-771-7715
530-204-8878

Angel Garden Care Home

9873 Traveler Court Elk Grove, CA 95624

조영숙(도미니카) 530-886-9529

ycho11281128@gmail.com

- ▶ 케어홈 운영 상담 가능
- ▶ 구인광고

- 40세이상 여성으로 가사경험이 풍부하신 분
플타임. 파트타임 가능 / 시간당 \$20 / IRA가능(희망자)

CATHOLIC FUNERAL CEMETERY SERVICES

(새크라멘토교구 직영)

6509 Fruitridge Road
65th Street
Sacramento, CA 95818

한국세션 담당 Beda
916-840-2156
279-799-8572

장의사 W.F.Gormley & Sons Funeral Home

Family Owned Since 1897

Preneed Services
Available

916-443-6513

www.gormleyandsons.com

모든 장례예절 성실히 봉사

메리서 부동산 · 용자 · 재정서비스

- 주택/상가/상업/부동산관리 및 자문
- 주택용자/SBA/Commercial/Land
- 은퇴-자산-재무설계/재산관리

서주연(마리아)

916-271-3671 · maryseo@gmail.com

CALIFORNIA · GEORGIA · HAWAII



CHEZ JULIA

HANDMADE SOAP & CANDLES

*** 쉐 줄리아 공방 ***

수제 비누, 샴푸바, 캔들, 디퓨저,
One day Class. Thank you gifts

 /chezjulia_banheemom

박지은(아델라)

626-617-2215



스마일마켓 쿠폰판매

※ 판매금액의 15% , 본당 재정 수입

여성부장 최재진 모니카

916-798-6577

성물방 이나숙 데레사

916-201-5630

양업토마스공동체

(리노공소) 후원

고추장. 된장. 도토리 국수. 참기름. 고춧가루 판매
리노공소 기금마련을 위한 수익사업입니다.
공소부장(916-591-0179)