



정혜엘리사벳

ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH
http://www.sackcc.net

주임신부: 김원현 베드로 916-207-4806
본당부제: 김상돈 도미닉 916-580-8519
사목회장: 김도철 베드로 916-690-6555
연령회장: 최중구 안토니오 916-747-8431

ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH 9354 Kiefer Blvd. Sacramento, CA 95826
사무실: 916-368-9204

오늘의 말씀	제1독서	사도행전 15, 1-2, 22-29	제2독서	요한 묵시록 21, 10-14, 22-23	복음	요한 14, 23 ^ㄴ -29
--------	------	------------------------	------	----------------------------	----	-------------------------------

“내 평화를 너희에게...”

사소한 일에도 늘 걱정하며 살던 어떤 사람이 어느날 걱정거리가 하나도 없는 사람처럼 편안한 얼굴로 나타나자 친구가 궁금하여 물었습니다. “자네 어찌 된 일인가?” 그가 대답하였습니다. “요즘 나는 나를 위해 대신 걱정해 줄 사람 하나를 고용해서, 걱정 하나 없이 지낸다네.” 그러자 친구가 물었습니다. “그 사람을 어디서 찾았는가?” “신문에 광고를 냈지. 나를 대신해서 걱정해 주면 하루에 백만 원을 주겠다고 말이네.” “하루에 백만 원이라고? 자네한테는 그만한 돈이 없지않는가?” 그러자 그가 말했습니다. “그건 그 사람이 걱정할 문제라네.”

오늘은 부활 제6주일이며, 예수님께서 최후의 만찬 때 하신 성령의 파견과 평화에 대한 복음 말씀을 들려주고 있습니다. 먼저 언급하신 ‘성령’은 ‘파라클레토스’라고도 하는데, ‘변호자’ ‘보호자’ ‘위로자’라는 뜻입니다. 병자나 어린아이 등 스스로 힘으로는 아무것도 할 수 없는 사람들에게 다가가 도와주고 위로해 주는 사람을 가리키는 말이기도 했습니다.

오늘 복음에 예수님께서 “보호자, 곧 아버지께서 내 이름으로 보내실 성령께서 너희에게 모든 것을 가르치시고 내가 너희에게 말한 모든 것을 기억하게 해 주실 것이다.”라고 말씀하셨습니다. 이는 성령의 역할에 관한 말씀으로 교회는 이를 ‘조명은총’이라 하고, 이 은총은 어둠 속을 걷고 있는 사람들을 비추고, 진리를 깨닫게 하여 하느님께로 나아가도록 도와줍니다.

바오로 사도는 코린토인들에게 보낸 첫째 편지에서 “성령께서는 모든 것을, 그리고 하느님의 깊은 비밀까지도 통찰하십니다.”라고 말하면서 이 성령에 힘입어 우리는 “하느님에게서 오시는 영을 받았고, 그래서 하느님께서 우리에게 주신 선물을 알아보게 되

었습니다.”(1코린 2, 10~)라고 말했습니다.

오시는 성령께서 ‘파라클레토스’이라면 예수 그리스도께서는 이미 오신 ‘파라클레토스’라 말할 수 있는데, 요한 1서를 보면 “누가 죄를 짓더라도 하느님 앞에서 우리를 변호해 주시는 분이 계십니다. 그분은 의로우신 예수 그리스도이십니다.”(2, 1)라고 말했습니다. 즉 예수 그리스도께서 우리를 변호해 주시는 첫 번째 ‘파라클레토스’이시라면 그분께서 보내 주실 성령께서는 우리를 변호해 주시는 두 번째 ‘파라클레토스’이신 것입니다.

그리고 이어서 ‘평화’에 대해 말씀하셨는데, 여기서 말씀하시는 ‘평화’는 어떤 조건이 갖추어졌을 때 느끼는 편안한 상태가 아니라, 어떤 조건에도 불구하고 흔들리지 않는 마음의 평정 상태를 뜻합니다. 건강하건 건강하지 않건, 일이 잘 풀리건 잘 안 풀리건 상관 없이 간직하는 마음의 평정상태가 곧 ‘평화’입니다.

이 ‘평화’는 부활하신 그리스도와 보호자이신 성령께서 공동으로 건네주시는 평화인데, 이 평화는 세상이 주는 평화와는 다르고 그 어떤 경우에서도 변치 않고 사라지지 않는 당신의 평화 곧 하느님의 평화인 것입니다.

소화 데레사 성녀는 “평화가 아닌 것은 하느님으로부터 오지 않은 것입니다.”라고 말했고, 중국의 노자는 ‘가장 큰 행복은 가장 깊은 고요함에서 온다.’라고 말했습니다. 이처럼 우리도 하느님의 평화를 잘 간직하면서 고요한 마음으로 그분 안에서 살아간다면 세상살이에서 오는 온갖 어려움과 두려움도 능히 이겨낼 수 있을 것입니다. 다시 한번 오늘 복음에 귀를 기울여 봅시다. “나는 너희에게 평화를 남기고 간다. 내 평화를 너희에게 준다.”

일 자	전 력	미사시간	우리들의 정성(지난주)	
5월27일(화)	부활 제6주간 화요일	오후7시30분	주일헌금 교무금	\$ 1,332.00 \$ 3,200.00
5월28일(수)	부활 제6주간 수요일	오전 8시	자선비 성소후원	\$ 106.00 \$ 164.00
5월29일(목)	부활 제6주간 목요일	저녁7시30분	성물방 사랑의 급식	\$ 50.00 \$ 225.00
5월30일(금)	부활 제6주간 금요일	오전 10시		
5월31일(토)	복되신 동정마리아의 방문축일	저녁7시30분	합 계	\$ 5,077.00
6월1일(주일)	주님 승천 대축일	오전 9시 오전 11시	미사참례자	학생: 16명 성인: 164명
교무금 봉헌자	최봉락(1-12)김광희(5-8)윤준호, 류승교, 임상일(5-6)김기환(1-6)지종원, 전우성(5)윤형근(4-5) 조영숙(1)			

●신앙생활 “은총이 가득한 이여, 기뻐하여라. 주님께서 너와 함께 계시다.”(루카1,28)

성체조배

미사가 끝난 뒤 남겨둔 거룩한 빵의 형상 안에 계시는 그리스도의 현존은 그 형상이 남아있는 동안 계속됩니다. 그래서 우리는 미사 안에서만이 아니라 미사 밖에서도 성체 앞에서 기도드리으로써 은총을 받을 수 있습니다.

미사 외에 성체 앞에 기도드리는 것으로는 성체조배, 성체 강복, 성체 거동, 성체 현시, 성체 대화 등이 있습니다.

13세기부터 성체조배를 통한 성체 공경 신심이 교회 안에 빠르게 퍼져나갔습니다. 성체조배는 축성된 빵과 포도주의 형상 안에 예수님께서 실제로 현존하심을 믿으며, 깊은 침묵 중에 그분과 마주 앉아 그분의 말씀에 귀 기울이는 것을 말합니다. 사실 성체안에 현존하시는 우리의 길이요, 진리요, 생명이신 예수 그리스도께서는 감실 안에 계시며 우리를 부르고, 또 기다리고 계십니다. 우리를 비추고 가르치며, 우리 마음을 뜨겁게 해주시고 힘을 주시고 위로해 주시며 격려해 주시기 위해서입니다.

성체조배는 내 전 존재가 성체 안에 살아가신 예수님을 일대일로 가장 친밀하게 만나는 때입니다. 성체조배를 통해 우리는 예수님을 가만히 볼 수 있고, 그런 우리를 사랑의 눈으로 바라봐 주시는 예수님의 눈길을 직접 확인할 수 있습니다. 나의 가장 깊고도 내밀한 고민을 낱알이 그분과 나눌 수 있습니다. 성체조배는 내가 그리스도 안에 살며 그리스도께서 내 안에 살게 하는 비결입니다. 그래서 성체조배는 나의 모든 시간과 일, 나의 모든 생각과 관계를 예수님 안에서 바로 잡게 하는 통로이며 힘입니다.

그렇다면 성체조배를 어떻게 하면 될까요?

미사 전에 성체조배를 하면 개인적으로 미사를 준비하는 기도가 될 수 있고, 미사 후에 하면 예수님과 더욱 깊고 지속적인 일치를 갖게 됩니다. 성체조배는 어떤 정해진 규정대로 꼭 해야만 하는 것은 아니지만 다음 방법을 참조할 수 있습니다.

첫째, 성체조배를 위해 성당 또는 소성당으로 갈 때는 성체 안에 현존하시는 주님을 만나러 간다는 사실을 의식하면서 마음을 모읍니다.

둘째, 성당이나 소성당에 들어갈 때 성수를 찍고 십자 성호를 그으면서 다음과 같은 기도문을 바칩니다. “주님, 이 성수로 저의 죄를 씻어 주시고 마귀를 몰아내시며 악의 유혹을 물리쳐 주소서.”

셋째, 자리에 앉기 전에 주님께서 성체 안에 참으로 현존하여 계심을 받아들이면서 성체가 모셔진 곳을 향하여 깊은 절을 합니다.

넷째, 기도를 잘하기 위해 몸과 마음을 가다듬습니다. 서두르지 않고 깊은 호흡을 하면서 머리부터 발끝까지의 긴장을 풁니다.

다섯째, 주님의 현존을 의식합니다. 주님께 기도하거나 주님이 앞에 있다고 상상하거나 각자 자기에게 맞는 방법으로 주님의 현존을 의식합니다.

여섯째, 주님과 대화합니다. 주님께 하고 싶은 말씀을 먼저 드리고, 침묵 안에서 주님께서 해주시는 말씀을 조용히 기다립니다. 성경을 읽으면서 마음을 움직이는 말씀이 있으면 그 말씀에 머무르면서 응답을 드리는 기도를 바쳐도 좋습니다.

일곱 번째, 되새김입니다. 성체조배 중에 있었던 내용을 되새겨 보는 시간입니다. 새로운 깨달음이 있었으면 그에 대해 감사드리고, 어떤 실천을 결심했으면 그에 필요한 은총도 청합니다.

마지막으로, 마침입니다. 성체 안에 계신 주님께 공손히 인사드리고 조배를 마칩니다.

(가톨릭 평화방송 영상교리를 정리했습니다.)

●오늘의 미사지향 (미사신청: 사무장 916-368-9204/전례부장 916-990-6531)●

구분	봉 헌 자	지 향	구분	봉 헌 자	지 향
연	서바오로, 류실비아	서정선 엘리사벳 영혼	생	김평옥 모니카	아들 Shawn Hovey 영육간의 건강
연	장요한보스코 글로리아	최순남 카타리나 영원한 안식	생	김희정 가브리엘라	Shawn Hovey 영육건강 임준섭 요셉의 치유를 위해
연	최종구 안토니오	최순남 카타리나 영원한 안식	생	원승남 요셉	원정운 카타리나 치유를 위해
연	이영래 루치아	이금옥 영혼	생	이유빈 막달레나	임준섭 요셉 건강을 위하여
연	윤수용 토마스	윤프란치스코, 우복덕 영혼	생	김영숙 요세피나	임준섭 요셉 건강을 위하여
연	김길록 이레네오	최순남 카타리나 영원한 안식	생	김숙남 로사	이재임 마더데레사 견진 축하
연	이영숙 데레사	조상님들의 영혼을 위해	생	안혜숙 세실리아	JOHN AN 가정 영육건강
연	유정임 가브리엘라	정덕순 막달레나의 영혼	생	이영숙 데레사	임복순 굴룸바 견진 축하
연	이윤상 사도요한	정덕순 막달레나의 영혼	생	손엘리사벳	감사미사
연	안강순 안젤라	김순이 마리아의 영혼	생	김미카엘라	김일주 안나 영육건강
생	1-1구역	성두영 솔로몬, 성상숙 세실리아 송영숙 크리스티나, 이재임 마더데레사 견진 축하	생	김규철 레오, 김선영 플로라	윤준호라파엘, 서성정라파엘라 견진성사 축하
생	김창현 세실리아	이종웅 라파엘 견진 축하	생	김창현 세실리아	이승훈 글라라 영육건강
생	김동현 미카엘라	추소연 세실리아, 김정필 라파엘 영육건강	생	익명	박모란글라라, 지리온비오, 박예빈 글라라 건강을 위해

●공동체 소식 “은총이 가득한 이여, 기뻐하여라. 주님께서 너와 함께 계시다.”(루카1,28)

1구역(FE).2구역(F0).3구역(PC).4구역(NH).5구역(GF).6구역(RC).7구역(RT).8구역(NC).9구역(EG).10구역(DW)

<기도 안에서 하나 되는 공동체>

✦ 5월은 성모성월입니다.

성모님을 공경하며 신앙과 순종의 삶을 본받도록 노력합니다.

1. 성모 성월 묵주기도

일시: 화.목,금,주일 (미사시작 30분전)

기도담당: 계시판 참조

2. 양업 토마스 공동체 (리노공소) 미사

일시: 1일(주일) 성당에서 오후1시 출발

참여단체: 사회복지부

리노공소를 위해 많은 기도 부탁드립니다.

3. 봉성체

일시 : 5월 29일 (목) 9시 출발

봉성체를 원하시는 가정에서는 전례부에 신청바랍니다.

4. 단체활동

6구역: 6/14(토) 6시 전우성 베드로 맥

7구역 : 6/6 (금) 6시 반 성당(구역미사)

*구역미사로 본당미사는 없습니다

8구역: 6/22(일) 미사후 요한방

10구역: 6/7(토) 5시 이승욱 아구스틴.김혜주 에스더 맥

복지부 : 1일(주일) 오전 8시 홀리스 음식 봉사

연령회 : 1일(주일) 교중미사후 라운드 테이블

울뜨레아 : 1일(주일) 교중미사후. 구사제관

5. 본당 사목회의

일시: 25일(주일) 점심식사후 엘리사벳방

사목위원들께서는 많은 참석 바랍니다.

6. 꾸르실료 봉사자 모임

일시 : 5/25(일)

시간/장소 : 3시-5시 정혜엘리사벳 방

5시-7시 친교실

7. 사랑의 급식

주관 : 여성부

일시: 25일(주일) 교중 미사 후 친교실

메뉴: 비빔밥

도네이션은 사무실에 제출 바랍니다.

8.본당 구역장 회의

일시: 1일(주일) 교중미사후 엘리사벳방

모든 구역장님들께서는 참석 바랍니다.

9. 성모의 밤 행사

일 시: 28일(수) 오후8시. 성모상 앞

준비물: (성모회) 화분 봉헌

(개 인) 묵주, 초, 장미 1송이

*초 및 장미는 성물방에서 판매합니다.

10. 성령찬미미사 및 성시간

일시: 5일(목) 저녁8시. 성당

저녁7시(묵주기도) 저녁7시 30분(찬미)

저녁8시(미사,성시간 및 안수예절)

은혜로운 시간이 되도록 많은 참여 바랍니다.

11. 성모신심미사 및 성시간

일시: 7일(토) 오전10시30분.성당

(일반 신자분들도 많은 참여 바랍니다)

미사 후 성당에서 요셉회.안나회가 있습니다.

12. 연도일정

일시: 5월27일(화) 미사후 본당

5월 19일 선종하신 정덕순 막달레나 자매님

(서안나 모친, 서상훈 장모)을 위하여 많은 기도와 참석을 부탁드립니다.

13. 공소부에서 매실을 준비했습니다..

신자분들의 많은 관심 부탁드립니다.

감사합니다.

14. 축하합니다.

25일(주일) 교중미사 때 성인 15명 학생 8명이

견진성사를 받았습니다.

축하해주시고 기도 부탁드립니다.

✦새크라멘토 교구 하이메 소토 주교님께서 미사와 견진성사를 집전해주셨습니다.

15. 감사합니다

도네이션(사랑의 급식) : \$20 엄선경 베로니카

사랑의급식 수익금: \$225 (3구역)

✦ Unitas 북가주 청년 피정

일시 : 6월 27일-6월 29일

장소 : San Damiano Retreat Center

비용 : 5월 18일까지 \$220(early bird registration)

5월 19부터 \$270

대상: 18+ 청년

문의: 최희연 스텔라

화답송



하느님 모든 민족들이 당신을 찬송하게 하소서

전례봉사	부활 제6주일(5/25)	주님승천대축일(6/1)	성령강림대축일(6/8)	삼위일체 대축일(6/15)
미사해설	오민정 / 정미정	곽유경 / 이해련	오민정 / 최금주	박문교 / 김진영
독서	9시	안성수 / 안유주	곽아인 / 곽라파엘	황건영 / 황동규
	11시	김동현 / 김혜진	임정남 / 김희정	김규철 / 이서향
복사	9시	지종원 / 황건영	허준희 / 황건영	지종원
	11시	윤지현 / 박지은	김규철 / 송돈희	윤지현 / 김영준
헌금위원	셋별Pr.	창조주의 어머니Pr.	천상의 모후Pr.	셋별Pr.

(광고) “은총이 가득한 이여, 기뻐하리라. 주님께서 너와 함께 계시다.”(루카1,28)

주보제작: 사무장 김나운 프리스카(916-368-9204) E-Mail:prisca0118kim@gmail.com

에어컨 수리

Air Conditioner
Service & Repair

배용환(울리아노)

916-548-3278

916-362-3300

1.2.3 Auto

정비/수리/각종부품교환
바디 수리/판금/페인트

11357 Pyrites Way
Suite B1, Rancho
Cordova CA 95670

이호영(호영베드로)

916-366-0123

916-807-4886

FARMERS 배정순 종합보험

사업/상해/자동차/집/
건강/생명보험/연금
9545 Folsom Blvd # 1
Sacramento, CA 95827

916-362-3300 (O)

916-475-3770 (C)

최병엽공인회계사

Byungyeub Choi CPA &
Associates Inc.

9521 Folsom Blvd. suit P
Sacramento, CA 95827
(Butterfield Plaza#P)

최병엽(바오로)

916-363-2345

Hair Story Salon

9723 Folsom Blvd. #B
Sacramento, CA 95827

헤어디자이너

정 린(클라라)

916-342-7072

클라라 가정양로원

(Clara Care Home)

4665 Freeway Cir.
Sacramento, CA 95841

김재열(스테파노)

김옥기(클라라)

530-771-7715

530-204-8878

Angel Garden Care Home

9873 Traveler Court Elk Grove, CA 95624

조영숙(도미니카) 530-886-9529

ycho11281128@gmail.com

▶ 케어홈 운영 상담 가능

▶ 구인광고

- 40세 이상 여성으로 가사경험이 풍부하신 분
폴타임. 파트타임 가능 / 시간당 \$20 / IRA 가능(희망자)

CATHOLIC FUNERAL CEMETERY SERVICES

(새크라멘토교구 직영)

6509 Fruitridge Road
65th Street
Sacramento, CA 95818

한국세션 담당 Beda

916-840-2156

279-799-8572

장 의사

W.F.Gormley & Sons
Funeral Home

Family Owned Since 1897

Preneed Services
Available

916-443-6513

www.gormleyandsons.com

모든 장례예절 성실히 봉사

메리서 부동산 · 용자 · 재정서비스

- 주택/상가/상업/부동산관리 및 자문
- 주택용자/SBA/Commercial/Land
- 은퇴-자산-재무설계/재산관리

서주연(마리아)

916-271-3671 · maryseo@gmail.com

CALIFORNIA · GEORGIA · HAWAII



CHEZ JULIA

HANDMADE SOAP & CANDLES

*** 쉐 줄리아 공방 ***

수제 비누, 샴푸바, 캔들, 디퓨저,
One day Class, Thank you gifts

[/chezjulia_banheemom](https://www.instagram.com/chezjulia_banheemom)

박지은(아델라)

626-617-2215



MASTER SUSHI

Grand Opening

Lunch Special : \$15.95

194 Blue Ravin Rd, Ste 100
Folsom CA 95630

(Between Toyota service
center & Winco)

916-985-8885

스마일마켓 쿠폰판매

※ 판매금액의 15% , 본당 재정 수입

여성부장 최재진 모니카

916-798-6577

성물방 이나숙 데레사

916-201-5630

최혜인 모니카

650-678-8263

양업토마스공동체

(리노공소) 후원

고추장. 된장. 도토리 국수. 참기름. 고춧가루 판매
리노공소 기금마련을 위한 수익사업입니다.

공소부장(916-591-0179)